

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	152,00	0,010	5,50	836,00
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	152,00	0,200	1,62	245,61
Итого на Завтрак 1	2,008	7,400	29,300	198,800						1 364,33
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	251,00	0,030	2,35	589,00
2	9,200	6,800	60,400	295,900	297	Каша пшеничная рассыпчатая	251,00	0,200	4,62	1 159,03
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	251,00	0,016	5,00	1 254,01
4	0,800			4,000	684	Чай-заварка	251,00	0,200	0,78	196,49
Вторые блюда										
5	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	251,00	0,056	20,08	5 040,00
Итого на Завтрак 2	18,560	23,650	85,400	588,000						8 238,53
Обед										
<без учета вида блюда>										
1					ГТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	257,00	0,100	25,37	6 520,42
2	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	257,00	0,025	6,30	1 618,66
3	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	257,00	0,180	9,63	2 474,53
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	257,00	0,050	2,91	748,44
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	257,00	0,030	1,86	478,02
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	257,00	0,030	1,56	400,92
Первые блюда										
7	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками и мясом	257,00	0,250/20	23,67	6 083,02
Третьи блюда										
8	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	257,00	0,200	3,67	943,93
Итого на Обед	20,010	22,664	141,460	834,290						19 267,94
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	160,00	0,075	13,50	2 160,00
2	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	160,00	0,200	17,00	2 720,00
Итого на Полдник	7,880	14,940	27,090	469,400						4 880,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	157,00	0,029	4,99	782,72
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	157,00	0,200	4,88	766,18
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	1,86	292,02
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	157,00	0,030	1,56	244,92
Вторые блюда										
5	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	157,00	0,250	12,01	1 885,07
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	157,00	0,100	48,19	7 565,92
Итого на Ужин	26,550	29,330	103,200	765,200						11 536,83
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	156,00	0,045	7,18	1 120,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок персиковый	156,00	0,200	9,16	1 429,39
Итого на Ужин 2	4,000	2,500	55,600	229,000						2 549,39
ИТОГО:	79,008	100,484	442,050	3 084,690						47 837,02

Директор :  /Стадникова Н. П./

Диетсестра :  /Смирнова Е. И./