

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

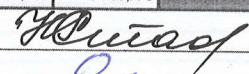
Код финансового обеспечения

2

МЕНЮ БЛЮД
на 18 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	147,00	0,030	17,19	2 527,22
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
Третьи блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	147,00	0,200	4,34	638,40
Итого на Завтрак 1	10,300	10,500	31,400	269,700						3 439,04
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тти	Багон	248,00	0,050	3,75	930,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	248,00	0,250	11,21	2 779,45
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	248,00	0,059	21,18	5 252,76
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	248,00	0,200	4,26	1 057,63
Итого на Завтрак 2	19,600	28,900	99,600	669,300						10 019,84
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	42,00	0,180	9,56	401,42
2	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	42,00	0,050	12,55	526,95
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	42,00	0,050	2,21	92,95
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	42,00	0,030	1,86	78,12
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	42,00	0,030	1,56	65,52
Первые блюда										
6	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	42,00	0,250/20	20,97	880,88
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	42,00	0,071	32,51	1 365,52
Третьи блюда										
8	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	42,00	0,200	2,92	122,64
Итого на Обед	38,270	40,140	135,940	1 021,990						3 534,00
ИТОГО:	68,170	79,540	266,940	1 960,990						16 992,88

Директор:



/Стадникова Н. П./

Диетсестра:



/Смирнова Е. И./