

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	151,00	0,040	6,40	966,40
2	1,000		18,200	76,000		Сок персиковый	151,00	0,200	14,12	2 132,26
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						3 098,66
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	247,00	0,030	2,38	589,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	247,00	0,150	48,36	11 945,68
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	247,00	0,010	5,50	1 358,49
4	0,080		13,000	50,000		Повидло	247,00	0,020	2,74	677,79
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	247,00	0,200	1,74	430,48
Итого на Завтрак 2	27,798	27,700	60,100	611,700						15 001,44
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	257,00	0,050	3,42	878,90
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	257,00	0,200	13,43	3 452,54
3	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	257,00	0,100	34,41	8 844,41
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	257,00	0,030	1,83	471,39
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	257,00	0,030	1,55	397,80
Первые блюда										
6	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	257,00	0,300/15	15,84	4 071,31
Третий блюда										
7	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	257,00	0,200	8,82	2 265,92
Итого на Обед	35,470	37,060	126,660	907,320						20 382,27
Полдник										
Вторые блюда										
1	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Соуска в тесте	148,00	0,100	24,00	3 552,00
Третий блюда										
2	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	148,00	0,200	7,56	1 118,88
Итого на Полдник	10,100	23,700	57,800	402,500						4 670,88
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	149,00	0,030	1,56	232,44
2	1,510	1,350	3,170	30,960		Горошек зеленый консервированный	149,00	0,050	12,40	1 847,50
3	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	149,00	0,100/200	30,63	4 564,43
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	149,00	0,030	1,86	277,14
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	149,00	0,200/15/7	3,08	458,75
Итого на Ужин	26,210	21,650	90,270	677,960						7 380,26
Ужин 2										
Третий блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	148,00	0,200	26,91	1 022,66
Итого на Ужин 2	3,000	3,200	4,700	249,000						1 022,66
ИТОГО:	106,578	115,810	395,130	3 077,480						51 556,17

Директор:

/Стадникова Н. П./

Диетсестра:

/Смирнова Е. И./