

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	148,00	0,010	5,50	813,99
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	148,00	0,200	1,62	239,15
Итого на Завтрак 1	2,008	7,400	29,300	198,800						1 328,42
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	245,00	0,050	3,80	930,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенинная жидкая с маслом	245,00	0,250	11,46	2 808,39
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	245,00	0,030	15,12	1 009,70
Итого на Завтрак 2	21,300	23,100	99,800	629,200						5 812,14
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	249,00	0,180	9,63	2 397,47
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	249,00	0,075/50	20,00	4 979,30
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	249,00	0,030	1,86	463,14
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	249,00	0,030	1,56	388,44
Первые блюда										
5	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	249,00	0,300/100	28,68	7 140,59
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	249,00	0,200	2,92	727,08
Итого на Обед	32,700	33,400	123,000	962,600						16 096,02
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760		Гребешок с повидлом	155,00	0,080	15,29	2 370,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	155,00	0,200	14,30	2 216,98
Итого на Полдник	5,160	1,600	66,450	299,760						4 586,98
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	152,00	0,041	6,91	1 050,00
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	152,00	0,250	13,98	2 124,62
4	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	152,00	0,050	2,22	337,08
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
Вторые блюда										
6	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	152,00	0,060	19,67	2 989,29
Третьи блюда										
7	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	152,00	0,200	5,24	796,32
Итого на Ужин	19,540	28,950	100,930	762,380						7 817,15
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	151,00	0,017	2,10	317,29
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	151,00	0,179	18,24	2 754,00
Итого на Ужин 2	1,690	2,200	24,980	119,100						3 071,29
ИТОГО:	82,398	96,650	444,460	2 971,840						38 712,00

Директор: И.В.Иванова /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е.И.Смирнова /Смирнова Е. И./