

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	149,00	0,005/20/30	7,35	1 094,47
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	149,00	0,200/15/7	3,08	458,79
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 553,26
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	244,00	0,050	3,81	930,00
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	244,00	0,040	8,20	2 000,80
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	244,00	0,250	8,91	2 173,97
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	244,00	0,200	7,75	1 890,84
Итого на Завтрак 2	18,590	17,830	74,600	531,470						6 995,61
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	251,00	0,180	8,22	2 064,38
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	251,00	0,050	7,25	1 820,87
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	251,00	0,030	1,86	466,86
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	251,00	0,030	1,56	391,56
Первые блюда										
5	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	251,00	0,250/20/12	20,52	5 150,10
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	251,00	0,100	39,60	9 938,85
Третий блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	251,00	0,200	5,49	1 377,49
Итого на Обед	29,370	28,350	106,670	850,900						21 210,11
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	151,00	0,200	18,01	2 720,00
2	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	151,00	0,079	14,53	2 193,28
3	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексика 2 шт	151,00	0,073	14,57	2 200,00
Итого на Полдник	9,900	19,100	43,600	410,700						7 113,28
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	437,000	719	Пельмени отварные с маслом	152,00	0,160/10	42,78	6 501,97
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
4	1,220	6,620	9,350	98,840		Закуска овощная	152,00	0,080	6,89	1 047,22
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	152,00	0,200	1,74	264,96
Итого на Ужин	33,920	17,480	108,810	733,340						8 333,99
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	151,00	0,200	16,86	2 545,23
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 5 шт.	151,00	0,034	5,09	769,12
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						3 314,35
ИТОГО:	98,880	89,060	404,380	2 890,510						48 520,60

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./