

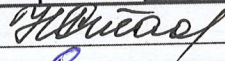
Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 14 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт.	151,00	0,099	19,87	3 000,00
Третьи блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	151,00	0,200	4,34	655,82
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	365,800						3 655,82
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	244,00	0,030	3,05	744,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	244,00	0,150	49,36	12 044,86
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	244,00	0,010	5,50	1 341,99
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко стуженное	244,00	0,020	5,61	1 368,82
Третьи блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	244,00	0,200	5,24	1 279,35
Итого на Завтрак 2	31,318	32,700	70,200	645,300						16 779,02
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	247,00	0,180	9,56	2 360,72
2	0,010	0,040	1,800	99,700	699	Напиток апельсиновый	247,00	0,200	4,29	1 060,62
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	247,00	0,041	8,90	2 197,12
4	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	247,00	0,050/50	26,03	6 430,47
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	247,00	0,030	1,86	459,42
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	247,00	0,030	1,56	385,32
Первые блюда										
7	8,000	3,700	29,200	152,800	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой (горбуша)	247,00	0,300/20	19,04	4 703,56
Итого на Обед	35,526	19,360	113,900	840,500						17 597,23
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биоюгурт	159,00	0,200	20,73	3 296,00
2	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	159,00	0,100	15,28	2 430,00
Итого на Полдник	17,300	45,300	60,900	452,000						5 726,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,86	290,16
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,56	243,36
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	156,00	0,250	14,38	2 242,80
4	1,950	4,900	4,900	66,800		Икра свекольная	156,00	0,050	3,26	508,73
Вторые блюда										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Шницель рубленый	156,00	0,100	38,02	5 931,23
Третьи блюда										
6					688	Чай с лимоном (зелёный)	156,00	0,200	2,95	460,50
Итого на Ужин	26,590	33,750	82,530	756,280						9 676,78
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок персиковый	155,00	0,200	14,38	2 229,57
2	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка	155,00	0,045	4,97	770,00
Итого на Ужин 2	5,160	0,500	43,800	200,400						2 999,57
ИТОГО:	120,294	142,810	407,990	3 260,280						56 434,42

Директор:



/Стадникова Н. П./

Диетсестра:



/Смирнова Е. И./