

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	148,00	0,020	10,92	1 616,16
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
Третьи блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	148,00	0,200	3,08	455,72
Итого на Завтрак 1	6,900	6,000	29,500	211,500						2 347,16
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	243,00	0,030	2,30	558,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	243,00	0,250/5	11,19	2 719,46
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	243,00	0,200	1,63	396,30
Вторые блюда										
4	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	243,00	0,055	19,79	4 809,60
Итого на Завтрак 2	12,110	25,100	76,800	520,400						8 483,36
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840		Капуста тушеная	249,00	0,060	2,88	716,16
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	249,00	0,200	11,87	2 954,90
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	249,00	0,050	2,22	551,99
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тн	Хлеб пшеничный	249,00	0,030	1,86	463,14
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тн	Хлеб ржаной	249,00	0,030	1,56	388,44
Первые блюда										
6	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	249,00	0,250/20/12	24,94	6 209,37
Вторые блюда										
7	8,200	7,100	2,500	150,400	461	Тефтели	249,00	0,060	20,38	5 074,78
Третьи блюда										
8	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	249,00	0,200	3,68	916,39
Итого на Обед	28,580	35,060	122,250	994,110						17 275,17
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тн	Печенье домашнее 3 шт.	156,00	0,077	13,85	2 160,00
2	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	156,00	0,200	17,44	2 720,00
Итого на Полдник	7,880	14,940	27,090	469,400						4 880,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тн	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,53	233,93
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тн	Хлеб ржаной	153,00	0,030	1,56	238,68
3	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	153,00	0,100	25,31	3 872,42
4	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макароны отварные с овощами	153,00	0,200/70	21,14	3 234,99
5	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	153,00	0,200	14,38	2 200,80
Итого на Ужин	28,400	34,700	112,900	841,300						9 780,82
Ужин 2										
Третьи блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	152,00	0,200	24,00	3 648,01
Итого на Ужин 2	3,000	3,200	4,700	249,000						3 648,01
ИТОГО:	86,870	119,000	373,240	3 285,710						46 414,52

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./