

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 12 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли 1 шт.	77,00	0,034	8,23	633,38
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	77,00	0,200	14,38	1 107,59
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>3,500</b>	<b>12,500</b>	<b>51,200</b>	<b>254,500</b>						<b>1 740,97</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	77,00	0,030	2,42	186,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная жидкая с маслом	77,00	0,250/5	11,46	882,59
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	77,00	0,030	16,64	1 281,28
<b>Третий блюда</b>										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	77,00	0,200	5,24	403,79
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,910</b>	<b>24,300</b>	<b>98,800</b>	<b>565,300</b>						<b>2 753,66</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	437,000	719	Пельмени отварные с маслом	78,00	0,150/10	42,93	3 348,57
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	78,00	0,030	1,86	145,08
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	78,00	0,030	1,56	121,68
<b>Первые блюда</b>										
4	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и картофелем	78,00	0,250/20/13	23,76	1 853,34
<b>Третий блюда</b>										
5	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	78,00	0,200	2,92	227,76
<b>Итого на Обед</b>	<b>35,280</b>	<b>17,160</b>	<b>126,280</b>	<b>918,200</b>						<b>5 696,43</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	141,00	0,080	17,48	2 465,00
<b>Третий блюда</b>										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	141,00	0,200	1,75	247,13
<b>Итого на Полдник</b>	<b>4,200</b>	<b>2,300</b>	<b>46,200</b>	<b>223,100</b>						<b>2 712,13</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800			4,000	684	Чай-заварка	142,00	0,200	0,78	111,21
2	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	142,00	0,025	6,41	910,43
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	142,00	0,015	4,96	703,75
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	142,00	0,030	1,86	264,12
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	142,00	0,030	1,56	221,52
<b>Вторые блюда</b>										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	142,00	0,250	43,88	6 231,03
<b>Итого на Ужин</b>	<b>27,150</b>	<b>25,190</b>	<b>90,000</b>	<b>710,300</b>						<b>8 442,06</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	141,00	0,025	2,83	399,16
2	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	141,00	0,200	14,38	2 028,19
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,900</b>	<b>0,300</b>	<b>36,200</b>	<b>147,400</b>						<b>2 427,35</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>94,940</b>	<b>81,750</b>	<b>448,680</b>	<b>2 818,800</b>						<b>23 772,60</b>

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./