

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли 1 шт.	77,00	0,034	8,23	633,38
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	77,00	0,200	14,38	1 107,59
Итого на Завтрак 1	3,500	12,500	51,200	254,500						1 740,97
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	77,00	0,030	2,42	186,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная жидкая с маслом	77,00	0,250/5	11,46	882,59
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	77,00	0,030	16,64	1 281,28
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	77,00	0,200	5,24	403,79
Итого на Завтрак 2	20,910	24,300	98,800	565,300						2 753,66
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	437,000	719	Пельмени отварные с маслом	78,00	0,150/10	42,93	3 348,57
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	78,00	0,030	1,86	145,08
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	78,00	0,030	1,56	121,68
Первые блюда										
4	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и картофелем	78,00	0,250/20/13	23,76	1 853,34
Третий блюда										
5	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	78,00	0,200	2,92	227,76
Итого на Обед	35,280	17,160	126,280	918,200						5 696,43
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	141,00	0,080	17,48	2 465,00
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	141,00	0,200	1,75	247,13
Итого на Полдник	4,200	2,300	46,200	223,100						2 712,13
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,800			4,000	684	Чай-заварка	142,00	0,200	0,78	111,21
2	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	142,00	0,025	6,41	910,43
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	142,00	0,015	4,96	703,75
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	142,00	0,030	1,86	264,12
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	142,00	0,030	1,56	221,52
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	142,00	0,250	43,88	6 231,03
Итого на Ужин	27,150	25,190	90,000	710,300						8 442,06
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	141,00	0,025	2,83	399,16
2	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	141,00	0,200	14,38	2 028,19
Итого на Ужин 2	3,900	0,300	36,200	147,400						2 427,35
ИТОГО:	94,940	81,750	448,680	2 818,800						23 772,60

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./