По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	143,00	0,010	5,50	786,49
2	2,000	0,200	14,300	75,900	ттн	Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,86	265,98
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	143,00	0,200	1,62	231,07
Итого на Завтрак 1	**2,008**	**7,400**	**29,300**	**198,800**						**1 283,54**
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	ттн	Батон	244,00	0,050	3,81	930,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	244,00	0,250/5	11,21	2 734,68
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	244,00	0,040	8,20	2 000,80
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	244,00	0,200	4,35	1 061,57
Итого на Завтрак 2	**18,100**	**19,900**	**89,400**	**609,100**						**6 727,05**
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	171,00	0,050	3,35	573,34
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	171,00	0,180	5,70	974,13
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	171,00	0,050	2,19	374,02
4	2,000	0,200	14,300	75,900	ттн	Хлеб пшеничный	171,00	0,030	1,86	318,06
5	2,200	0,400	12,400	63,600	ттн	Хлеб ржаной	171,00	0,030	1,56	266,76
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	171,00	0,250/20	20,53	3 510,54
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	171,00	0,062	28,40	4 857,20
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	171,00	0,200	7,57	1 294,13
Итого на Обед	**23,200**	**36,750**	**122,600**	**818,300**						**12 168,18**
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок персиковый	77,00	0,200	13,13	1 010,76
2	5,700	1,700	37,000	186,000	ттн	Пирожок с картофелем	77,00	0,075	16,62	1 280,00
Итого на Полдник	**6,700**	**1,700**	**55,200**	**262,000**						**2 290,76**
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	77,00	0,100/200	45,34	3 491,46
2	2,000	0,200	14,300	75,900	ттн	Хлеб пшеничный	77,00	0,030	1,86	143,22
3	2,200	0,400	12,400	63,600	ттн	Хлеб ржаной	77,00	0,030	1,56	120,12
4	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	77,00	0,200	3,95	304,30
5	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	77,00	0,028	5,00	384,99
Итого на Ужин	**24,640**	**24,916**	**59,600**	**718,600**						**4 444,09**
Ужин 2										
Третьи блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	77,00	0,200	24,00	1 848,01
Итого на Ужин 2	**3,000**	**3,200**	**4,700**	**249,000**						**1 848,01**
ИТОГО:	**77,648**	**93,866**	**360,800**	**2 855,800**						**28 761,63**

Директор : /Стадникова Н. П./

Диетсестра : /Смирнова Е. И./