

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	149,00	0,048	7,62	1 136,00
Третьи блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	149,00	0,200	1,74	259,73
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000						1 395,73
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	250,00	0,030	2,36	589,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	250,00	0,250/5	10,41	2 602,91
3	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	250,00	0,100	18,40	4 600,00
4	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	250,00	0,005	2,75	687,50
Третьи блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	250,00	0,200	7,75	1 937,45
Итого на Завтрак 2	15,764	20,440	84,520	597,720						10 416,86
Обед										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	256,00	0,031	2,97	760,78
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	256,00	0,200	11,84	3 031,80
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	256,00	0,030	1,86	476,16
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	256,00	0,030	1,56	399,36
5	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Шницель рубленый	256,00	0,075	28,55	7 309,28
Первые блюда										
6	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	256,00	0,300/15	11,99	3 068,30
Третьи блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	256,00	0,200	3,68	942,08
Итого на Обед	30,750	36,510	144,580	957,290						15 987,76
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	154,00	0,150	47,18	7 265,54
2	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко стуженное	154,00	0,015	4,10	631,91
Третьи блюда										
3			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	154,00	0,200	5,79	891,28
Итого на Полдник	26,600	21,300	57,700	536,800						8 788,73
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,86	280,86
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	151,00	0,030	1,56	235,56
3	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	151,00	0,200	9,07	1 370,02
4	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	151,00	0,052	9,27	1 400,01
Вторые блюда										
5	12,000	6,400	9,420	231,300		Фрикадельки рыбные с томатным соусом	151,00	0,075/50	27,49	4 151,74
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	151,00	0,200	2,92	440,92
Итого на Ужин	24,480	15,050	117,520	805,200						7 879,11
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	150,00	0,259	24,57	3 686,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						3 686,00
ИТОГО:	103,794	96,800	498,720	3 296,010						48 154,19

Директор: И.И. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е.И. Смирнова /Смирнова Е. И./