По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория — Без учета категорий
Код финансового обеспечения — Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 9 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	97,00	0,080	20,63	2 000,63
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом	97,00	0,250	15,47	1 500,76
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	97,00	0,200	1,75	170,07
Итого на Завтрак 2	**19,500**	**24,200**	**96,900**	**566,900**						**3 671,46**
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушенный	258,00	0,200	18,01	4 647,65
2	11,000	5,700	7,300	126,300	389	Биточки рыбные паровые (горбуша)	258,00	0,075	33,26	8 580,93
3	2,000	0,200	14,300	75,900	ттн	Хлеб пшеничный	258,00	0,030	1,86	479,88
4	2,200	0,400	12,400	63,600	ттн	Хлеб ржаной	258,00	0,030	1,56	402,48
Первые блюда										
5	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	258,00	0,250/20	24,82	6 404,29
Третьи блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	258,00	0,200	5,91	1 524,96
Итого на Обед	**30,300**	**29,510**	**114,560**	**861,900**						**22 040,19**
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,500	12,400	27,300	280,700	ттн	Печенье кексики 2 шт	151,00	0,073	14,57	2 200,00
2	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биойогурт	151,00	0,200	20,80	3 141,50
Итого на Полдник	**9,500**	**17,400**	**47,900**	**430,700**						**5 341,50**
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,800			4,000	684	Чай-заварка	151,00	0,200	0,78	118,26
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	152,00	0,159	16,21	2 464,12
3	0,750	4,050	9,400	76,500	ттн	Конфеты шоколадные 1 шт	152,00	0,015	4,79	728,62
4	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	152,00	0,050/50	23,02	3 499,06
5	4,900	14,500	50,700	287,300	297	Рис отварной	152,00	0,200	10,67	1 622,52
6	2,000	0,200	14,300	75,900	ттн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
7	2,200	0,400	12,400	63,600	ттн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
Итого на Ужин	**23,256**	**26,570**	**100,400**	**686,700**						**8 952,42**
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка	151,00	0,046	5,10	770,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	151,00	0,200	16,38	2 473,96
Итого на Ужин 2	**5,160**	**0,500**	**43,800**	**200,400**						**3 243,96**
ИТОГО:	**87,716**	**98,180**	**403,560**	**2 746,600**						**43 249,53**

Директор : _____ /Стадникова Н. П./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./