

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 6 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	145,00	0,010	5,50	797,48
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,86	269,70
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	145,00	0,200/15/7	3,06	443,14
Итого на Завтрак 1	2,308	7,400	29,600	202,000						1 510,32
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	253,00	0,030	2,33	589,01
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	253,00	0,250	12,64	3 197,59
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	253,00	0,015	4,93	1 247,01
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	253,00	0,030	16,64	4 209,92
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	253,00	0,200	0,79	200,06
Итого на Завтрак 2	15,060	25,950	70,600	519,100						9 443,59
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	27,680	30,120	5,220	348,760	493	Птица тушенная в сметанном соусе	259,00	0,100/75	30,41	7 875,86
2	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	259,00	0,180	9,61	2 489,41
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	259,00	0,030	1,86	481,74
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	259,00	0,030	1,56	404,04
Первые блюда										
5	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом	259,00	0,250/20	18,40	4 766,00
Третий блюда										
6	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	259,00	0,200	7,72	2 000,48
Итого на Обед	38,780	48,720	126,620	1 028,060						18 017,53
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	150,00	0,080	14,40	2 160,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок персик-яблоко	150,00	0,200	14,82	2 223,37
Итого на Полдник	2,880	2,940	37,090	376,400						4 383,37
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Котлеты рубленые	151,00	0,075	29,03	4 383,25
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	151,00	0,200	4,88	736,90
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	151,00	0,041	9,27	1 400,01
4	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	151,00	0,250	14,33	2 164,12
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,86	280,86
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	151,00	0,030	1,56	235,56
Итого на Ужин	21,840	28,250	115,330	761,380						9 200,70
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	150,00	0,259	24,57	3 686,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						3 686,00
ИТОГО:	83,868	114,260	421,240	3 074,940						46 241,51

Директор:

/Стадникова Н. П./

Диетсестра:

/Смирнова Е. И./