

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 5 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	гтн	Пряник 1 шт.	66,00	0,044	7,03	464,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	66,00	0,172	17,59	1 160,76
Итого на Завтрак 1	3,500	3,000	49,800	212,400						1 624,76
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	66,00	0,030	2,35	155,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	66,00	0,140	28,41	1 875,19
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	66,00	0,115	20,65	1 363,02
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	66,00	0,200	1,75	115,71
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						3 508,92
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	67,00	0,100	31,76	2 127,88
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	67,00	0,200	18,02	1 207,16
3	2,000	0,200	14,300	75,900	гтн	Хлеб пшеничный	67,00	0,030	1,86	124,62
4	2,200	0,400	12,400	63,600	гтн	Хлеб ржаной	67,00	0,030	1,56	104,52
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной и мясом	67,00	0,250/20/15	25,17	1 686,11
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	67,00	0,200	2,92	195,64
Итого на Обед	24,800	34,400	118,960	895,400						5 445,93
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	гтн	Мандарин 1 шт	138,00	0,082	15,17	2 093,92
2	4,950	9,075	19,650	180,300		Пирожок с капустой и яйцом	138,00	0,075	16,46	2 272,00
3	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	138,00	0,200	14,51	2 003,01
Итого на Полдник	6,750	9,375	45,950	296,300						6 368,93
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	гтн	Хлеб пшеничный	138,00	0,030	1,86	256,68
2	2,200	0,400	12,400	63,600	гтн	Хлеб ржаной	138,00	0,030	1,56	215,28
3		3,500	3,500	45,000	гтн	Икра кабачковая	138,00	0,032	4,03	556,53
4	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	138,00	0,180	8,17	1 126,85
5	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	138,00	0,200	3,95	545,37
6	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	138,00	0,075/50	41,11	5 673,44
Итого на Ужин	25,710	17,056	68,370	752,000						8 374,15
Ужин 2										
Третьи блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	138,00	0,200	24,00	3 312,10
Итого на Ужин 2	3,000	3,200	4,700	249,000						3 312,10
ИТОГО:	81,140	83,681	346,230	2 913,600						28 634,79

Директор :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./