

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

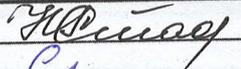
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 4 марта 2023 г.

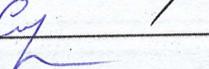
№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	146,00	0,020	10,92	1 594,32
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
Третьи блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	146,00	0,200	4,34	634,10
Итого на Завтрак 1	8,000	7,600	31,400	237,300						2 499,98
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	252,00	0,050	3,81	961,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	252,00	0,250	13,96	3 517,30
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	252,00	0,040	8,20	2 066,40
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	252,00	0,200	5,24	1 321,24
Итого на Завтрак 2	19,100	21,600	99,200	599,100						7 865,94
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,074	1,450	5,450	39,690		Бобовые отварные (кукуруза)	192,00	0,500	13,21	2 536,37
2	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	192,00	0,180	9,56	1 835,33
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	192,00	0,050	2,21	424,38
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	192,00	0,030	1,86	357,12
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	192,00	0,030	1,56	299,52
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	192,00	0,280	23,86	4 581,63
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	192,00	0,062	29,90	5 740,91
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	192,00	0,200	7,58	1 455,86
Итого на Обед	26,164	34,950	135,170	991,890						17 231,12
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	66,00	0,273	37,36	2 466,00
2	3,700	14,900	44,900	360,000		Вафли 1 шт.	66,00	0,034	8,26	545,22
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	66,00	0,200	1,75	115,71
Итого на Полдник	6,500	15,500	83,100	495,200						3 126,93
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	66,00	0,030	1,86	122,76
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	66,00	0,030	1,56	102,96
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	66,00	0,200	4,88	322,09
4	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	66,00	0,050	8,60	567,87
Вторые блюда										
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	66,00	0,300	51,23	3 381,02
Итого на Ужин	24,300	25,200	86,900	652,200						4 496,70
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	66,00	0,047	2,90	191,52
2	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	66,00	0,200	16,38	1 081,34
Итого на Ужин 2	3,900	0,300	36,200	147,400						1 272,86
ИТОГО:	87,964	105,150	471,970	3 123,090						

Директор :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./