

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

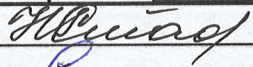
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 марта 2023 г.

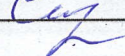
№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	142,00	0,044	6,99	992,00
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	142,00	0,200	1,76	249,26
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000						1 241,26
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	246,00	0,030	2,39	589,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	246,00	0,150	49,11	12 082,23
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	246,00	0,010	5,50	1 352,98
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	246,00	0,020	5,56	1 368,70
5			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	246,00	0,200	1,63	401,00
Итого на Завтрак 2	28,918	29,400	58,200	626,300						15 793,91
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	252,00	0,180	9,60	2 419,74
2	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	252,00	0,100	34,73	8 751,82
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	252,00	0,050	1,84	462,70
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	252,00	0,030	1,86	468,72
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	252,00	0,030	1,56	393,12
Первые блюда										
6	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	252,00	0,300/15	15,81	3 984,92
Третий блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -виг."С" 70мг.	252,00	0,200	5,85	1 473,94
Итого на Обед	33,920	31,620	133,860	812,120						17 954,96
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760		Гребешок с повидлом	134,00	0,083	15,56	2 085,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	134,00	0,200	14,15	1 896,16
Итого на Полдник	5,160	1,600	66,450	299,760						3 981,16
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,510	1,350	3,170	30,960		Бобовые отварные (горошек)	145,00	0,500	12,28	1 780,54
2	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	145,00	0,100/200	38,54	5 587,98
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,86	269,70
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	145,00	0,030	1,56	226,20
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	145,00	0,200/15/7	3,09	448,26
Итого на Ужин	26,210	21,650	90,270	677,960						8 312,68
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	144,00	0,160	16,29	2 346,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	144,00	0,035	5,28	760,00
Итого на Ужин 2	2,400	2,400	25,700	128,400						3 106,00
ИТОГО:	99,808	89,170	426,880	2 755,540						50 389,97

Директор :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./