

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 2 марта 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	147,00	0,010	5,50	808,48
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	147,00	0,200	5,24	770,10
Итого на Завтрак 1	4,408	10,700	41,300	217,800						1 852,00
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	247,00	0,030	2,38	589,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	247,00	0,250	14,54	3 592,61
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	247,00	0,030	16,64	4 110,08
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	247,00	0,200	4,36	1 077,71
Итого на Завтрак 2	19,910	22,600	89,000	575,300						9 369,40
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	251,00	0,180	9,73	2 442,22
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	251,00	0,075/50	43,06	10 808,25
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	251,00	0,030	1,86	466,86
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	251,00	0,030	1,56	391,56
Первые блюда										
5	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	251,00	0,300/11	28,84	7 238,00
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	251,00	0,200	2,92	732,93
Итого на Обед	32,700	33,400	123,000	962,600						22 079,82
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	149,00	0,103	15,40	2 295,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	149,00	0,200	14,11	2 102,34
Итого на Полдник	12,300	40,300	58,500	378,000						4 397,34
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	150,00	0,200	1,62	242,39
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	150,00	0,053	9,33	1 400,00
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	150,00	0,250	14,38	2 156,52
4	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	150,00	0,050	2,21	332,21
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	150,00	0,030	1,86	279,00
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	150,00	0,030	1,56	234,00
Вторые блюда										
7	8,200	7,100	2,500	150,400	461	Тефтели	150,00	0,060	20,38	3 057,29
Итого на Ужин	17,640	22,750	83,630	669,580						7 701,41
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	149,00	0,260	24,74	3 686,00
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	149,00	0,018	2,20	327,72
Итого на Ужин 2	4,190	2,700	54,580	247,700						4 013,72
ИТОГО:	91,148	132,450	450,010	3 050,980						49 413,69

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./