

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 1 марта 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|---------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 3,900 | 4,400 | 24,000 | 159,100 | 2 | Бутерброд с повидлом | 149,00 | 0,005/20/30 | 7,36 | 1 097,35 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 2 | 0,300 | | 15,200 | 60,000 | 686 | Чай с лимоном | 149,00 | 0,200/15/7 | 3,09 | 460,61 |
| Итого на Завтрак 1 | 4,200 | 4,400 | 39,200 | 219,100 | | | | | | 1 557,96 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 3,700 | 1,400 | 25,700 | 132,500 | тгн | Батон | 245,00 | 0,050 | 3,92 | 961,00 |
| 2 | 8,000 | 13,700 | 31,000 | 264,000 | 311 | Каша рисовая жидкая | 245,00 | 0,250 | 15,54 | 3 806,57 |
| 3 | 5,000 | 4,600 | 0,300 | 62,800 | 337 | Яйцо 1 шт. | 245,00 | 0,040 | 8,20 | 2 009,00 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 4 | 3,690 | 3,930 | 25,400 | 148,170 | 693 | Какао с молоком | 245,00 | 0,200 | 7,75 | 1 898,32 |
| Итого на Завтрак 2 | 20,390 | 23,630 | 82,400 | 607,470 | | | | | | 8 674,89 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 6,570 | 7,240 | 32,670 | 271,800 | 332 | Макаронные изделия отварные | 250,00 | 0,180 | 8,24 | 2 059,54 |
| 2 | 0,700 | | 24,200 | 97,800 | 700 | Напиток из плодов шиповника | 250,00 | 0,200 | 4,91 | 1 227,38 |
| 3 | 0,400 | | 1,500 | 8,400 | 576 | Огурцы свежие | 250,00 | 0,050 | 8,93 | 2 231,26 |
| 4 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тгн | Хлеб пшеничный | 250,00 | 0,030 | 1,86 | 465,00 |
| 5 | 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | тгн | Хлеб ржаной | 250,00 | 0,030 | 1,56 | 390,00 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 6 | 2,800 | 7,100 | 14,600 | 135,500 | 174 | Суп крестьянский с мясом и сметаной | 250,00 | 0,280 | 20,57 | 5 142,01 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 7 | 15,300 | 13,400 | 2,900 | 203,000 | 437 | Гуляш из говядины | 250,00 | 0,100 | 51,82 | 12 954,33 |
| Итого на Обед | 29,970 | 28,340 | 102,570 | 856,000 | | | | | | 24 469,52 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 6,000 | 5,000 | 20,600 | 150,000 | 698 | Биоiogурт | 152,00 | 0,200 | 21,01 | 3 193,00 |
| 2 | 3,500 | 12,400 | 27,300 | 280,700 | тгн | Печенье кекски 2 шт | 152,00 | 0,072 | 14,47 | 2 200,00 |
| Итого на Полдник | 9,500 | 17,400 | 47,900 | 430,700 | | | | | | 5 393,00 |
| Ужин | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | тгн | Хлеб ржаной | 154,00 | 0,030 | 1,56 | 240,24 |
| 2 | 1,220 | 6,620 | 9,350 | 98,840 | | Закуска овощная | 154,00 | 0,080 | 11,44 | 1 761,73 |
| 3 | 28,300 | 10,260 | 57,760 | 437,000 | 719 | Пельмени отварные с маслом | 154,00 | 0,160/10 | 42,83 | 6 595,07 |
| 4 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тгн | Хлеб пшеничный | 154,00 | 0,030 | 1,86 | 286,44 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 5 | 0,200 | | 15,000 | 58,000 | 685 | Чай с сахаром | 154,00 | 0,200 | 1,76 | 270,33 |
| Итого на Ужин | 33,920 | 17,480 | 108,810 | 733,340 | | | | | | 9 153,81 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 4,160 | 0,500 | 25,600 | 124,400 | | Баранка | 153,00 | 0,046 | 5,03 | 770,00 |
| 2 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | | Сок яблочный | 153,00 | 0,200 | 15,41 | 2 358,01 |
| Итого на Ужин 2 | 5,160 | 0,500 | 43,800 | 200,400 | | | | | | 3 128,01 |
| ИТОГО: | 103,140 | 91,750 | 424,680 | 3 047,010 | | | | | | 52 377,19 |

Директор : Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра : Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./