

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 5 июня 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	43,00	0,030	2,88	124,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная жидкая с маслом	43,00	0,250	11,44	491,83
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 2 шт	43,00	0,056	18,01	774,40
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	43,00	0,030	16,64	715,52
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	43,00	0,200	1,68	72,24
Итого на Завтрак 2	19,460	25,050	96,300	624,000						2 177,99
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,950	4,900	4,900	66,800	78	Икра свекольная	10,00	0,050	3,82	38,19
2	8,800	9,600	0,300	130,000	487	Курица отварная	10,00	0,100	42,20	421,98
3	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	10,00	0,180	9,77	97,68
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	10,00	0,030	1,86	18,60
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	10,00	0,030	1,56	15,60
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками	10,00	0,250/20	21,48	214,78
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	10,00	0,200	4,20	41,95
Итого на Обед	29,190	34,920	141,000	981,600						848,78
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,650	9,400	37,390	260,500	204	Картофель отварной с луком	47,00	0,200/25	16,55	778,08
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок мультифрукт	47,00	0,200	13,88	652,51
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	47,00	0,030	1,75	82,08
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	47,00	0,030	1,56	73,32
Вторые блюда										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	47,00	0,100	36,14	1 698,59
Итого на Ужин	25,850	24,400	98,290	737,000						3 284,58
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	46,00	0,039	4,70	216,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	46,00	0,200	26,00	1 196,02
Итого на Ужин 2	4,190	4,900	17,280	308,700						1 412,02
ИТОГО:	78,690	89,270	352,870	2 651,300						7 723,37

Директор : Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра : Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./