

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 1 июня 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	75,00	0,040	3,31	248,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	75,00	0,250	11,02	826,15
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	75,00	0,010	5,50	412,46
4	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок мультифрукт	75,00	0,200	13,88	1 041,25
5	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	75,00	0,015	8,63	647,40
Третий блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	75,00	0,200	1,68	126,00
Итого на Завтрак 2	14,968	24,750	94,500	663,400						3 301,26
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	9,00	0,200/10	42,50	382,54
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	9,00	0,030	1,86	16,74
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	9,00	0,030	1,56	14,04
Первые блюда										
4	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, мясом	9,00	0,250/20	19,81	178,33
Третий блюда										
5	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	9,00	0,200	4,57	41,12
Итого на Обед	34,600	16,070	125,860	680,200						632,77
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	19,00	0,100	25,03	475,48
2	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	19,00	0,250	14,28	271,36
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	19,00	0,030	1,86	35,34
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	19,00	0,030	1,56	29,64
Третий блюда										
5	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит."С" 70мг.	19,00	0,200	11,22	213,18
Итого на Ужин	17,890	24,150	95,920	658,180						1 025,00
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок груша-яблоко	19,00	0,200	13,88	263,78
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки б шт.	19,00	0,034	5,13	97,50
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						361,28
<b>ИТОГО:</b>	<b>70,358</b>	<b>66,870</b>	<b>347,780</b>	<b>2 146,780</b>						<b>5 320,31</b>

Директор : И.И.И. /Стадникова Н. П./

Диетсестра : С. /Смирнова Е. И./