

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 27 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000		Пряник 1 шт.	149,00	0,058	10,51	1 566,45
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	149,00	0,200	2,07	307,92
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000						1 874,37
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	244,00	0,080	20,47	4 993,52
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	244,00	0,250	12,52	3 055,10
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	244,00	0,200	5,04	1 230,49
Итого на Завтрак 2	21,360	27,810	87,870	579,700						9 279,11
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	252,00	0,200	6,55	1 649,71
2	0,500	0,100	1,900	11,500		Помидоры свежие	252,00	0,040	6,15	1 550,00
3	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	252,00	0,050/50	28,80	7 258,80
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	252,00	0,030	1,86	468,72
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	252,00	0,030	1,56	393,12
Первые блюда										
6	8,000	3,700	29,200	152,800	181	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	252,00	0,300/30	18,89	4 759,28
Третий блюда										
7	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	252,00	0,200	3,22	810,91
Итого на Обед	31,656	21,520	121,600	766,300						16 890,54
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760		Гребешок с повидлом	170,00	0,082	15,44	2 625,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	170,00	0,200	12,67	2 154,69
Итого на Полдник	5,160	1,600	66,450	299,760						4 779,69
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	159,00	0,030	1,86	295,74
2	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	159,00	0,030	1,56	248,04
3	0,700		24,200	97,800		Напиток из плодов шиповника	159,00	0,200	6,31	1 003,50
Вторые блюда										
4	0,900	2,000	1,100	27,400		Капуста квашеная	159,00	0,050	9,44	1 501,23
5	5,650	10,830	32,800	221,900		Картофель в молоке	159,00	0,250	12,59	2 002,55
6	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Котлета рубленая	159,00	0,075	27,80	4 419,44
Итого на Ужин	23,450	27,130	112,400	710,200						9 470,50
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000		Биоюгурт	158,00	0,200	19,85	3 136,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						3 136,00
ИТОГО:	90,826	85,560	461,320	2 716,960						45 430,21

Руководитель : \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./

Диетсестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./