

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 26 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	150,00	0,030	1,86	279,00
2	5,000	4,600	0,300	62,800		Яйцо 1 шт.	150,00	0,040	9,00	1 349,38
Третье блюда										
3	0,300		15,200	60,000	629	Чай с лимоном	150,00	0,200/15/7	3,01	451,80
Итого на Завтрак 1	7,300	4,800	29,800	198,700						2 080,18
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	254,00	0,030	2,32	589,00
2	8,000	18,100	30,400	317,100	311	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	254,00	0,250	18,14	4 608,62
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	254,00	0,200	1,84	466,09
Вторые блюда										
4	5,500	11,900	0,700	133,000	413	Сосиска отварная	254,00	0,060	23,56	5 984,55
Итого на Завтрак 2	15,810	30,900	60,900	585,500						11 648,26
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840		Капуста тушеная	261,00	0,060	2,12	552,75
2	3,780	12,150	26,550	189,450	520	Пюре картофельное	261,00	0,180	9,25	2 414,20
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	261,00	0,030	1,86	485,46
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	261,00	0,030	1,56	407,16
Первые блюда										
5	10,400	10,900	20,100	242,500	129	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	261,00	0,250/11	9,15	2 387,64
Вторые блюда										
6	16,700	13,400	4,400	143,000	476	Суфле из говядины с рисом	261,00	0,075	42,09	10 985,94
Третье блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	261,00	0,200	5,47	1 426,89
Итого на Обед	36,530	39,220	112,080	855,990						18 660,04
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,500	12,400	27,300	280,700		Печенье кексик 2 шт	167,00	0,066	13,17	2 200,00
Третье блюда										
2	4,800	5,400	8,400	90,400	644	Молоко кипяченое	167,00	0,180	9,31	1 554,77
Итого на Полдник	8,300	17,800	35,700	371,100						3 754,77
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макароны отварные с овощами	153,00	0,200/70	21,22	3 246,11
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	153,00	0,200	13,83	2 116,33
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86	284,58
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	153,00	0,030	1,56	238,68
5	16,100	23,600	4,500	266,600	505	Кнели из мяса птицы паровые	153,00	0,085	27,92	4 271,93
Итого на Ужин	29,900	36,700	104,300	827,900						10 157,63
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000		Ряженка	153,00	0,200	16,15	2 470,50
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						2 470,50
ИТОГО:	103,840	141,420	350,980	3 008,190						48 771,38

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./