

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 25 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700		Печенье 1 шт	82,00	0,023	4,54	372,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	82,00	0,135	12,84	1 052,60
Итого на Завтрак 1	1,690	2,200	24,980	119,100						1 424,60
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	82,00	0,030	2,27	186,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенинная жидкая с маслом	82,00	0,250	13,99	1 147,45
3	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	82,00	0,021	10,92	895,44
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	82,00	0,200	5,04	413,58
Итого на Завтрак 2	18,610	21,400	98,800	532,900						2 642,47
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	437,000		Пельмени отварные с маслом	85,00	0,170/10	48,05	4 084,13
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	85,00	0,030	1,86	158,10
3	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	85,00	0,030	1,56	132,60
Первые блюда										
4	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	85,00	0,250/10/12	14,92	1 268,45
Третьи блюда										
5	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	85,00	0,200	3,22	273,69
Итого на Обед	35,280	17,160	126,280	918,200						5 916,97
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	127,00	0,103	15,47	1 965,00
Третьи блюда										
2	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	127,00	0,200	4,29	545,01
Итого на Полдник	11,380	40,300	170,900	415,100						2 510,01
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,800			4,000		Чай-заварка	145,00	0,200	0,86	124,79
2	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	145,00	0,038	6,50	941,97
3	0,750	4,050	9,400	76,500		Конфеты шоколадные 1 шт	145,00	0,018	5,42	786,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,79	259,34
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	145,00	0,030	1,47	212,68
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	145,00	0,250	40,89	5 929,24
Итого на Ужин	27,150	25,190	90,000	710,300						8 254,02
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	144,00	0,200	13,83	1 991,84
2	1,900	1,900	13,300	69,000		Сушки 4 шт.	144,00	0,026	7,62	1 096,64
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						3 088,48
ИТОГО:	97,010	108,150	542,460	2 840,600						23 836,55

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./