

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 24 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050		Масло сливочное порц.	152,00	0,005	2,65	402,80
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	152,00	0,200/15/7	1,86	282,93
Итого на Завтрак 1	2,004	3,800	29,250	165,750						968,45
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500		Батон	254,00	0,050	3,78	961,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	254,00	0,250	15,13	3 843,16
3	5,000	4,600	0,300	62,800		Яйцо 1 шт.	254,00	0,040	8,98	2 282,14
Третье блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	254,00	0,200	4,22	1 072,97
Итого на Завтрак 2	18,100	21,300	74,100	545,100						8 159,27
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	214,00	0,050	2,88	615,64
2	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	214,00	0,200	6,55	1 400,69
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	214,00	0,050	2,13	454,83
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	214,00	0,030	1,86	398,04
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	214,00	0,030	1,56	333,84
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	214,00	0,250/20	19,61	4 196,26
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	214,00	0,062	22,11	4 731,86
Третье блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	214,00	0,200	8,91	1 907,41
Итого на Обед	23,200	36,750	122,600	818,300						14 038,57
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,200	6,100	35,000	174,800	10	Оладьи	82,00	0,100	8,06	660,70
2	1,880	2,940	18,890	300,400		Печенье домашнее 1 шт.	82,00	0,037	6,59	540,00
3	0,080		13,000	50,000		Повидло	82,00	0,015	2,27	185,87
4	1,000		18,200	76,000		Сок виноградный	82,00	0,200	12,48	1 023,52
Итого на Полдник	8,160	9,040	85,090	601,200						2 410,09
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	82,00	0,100/200	47,36	3 883,46
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	82,00	0,030	1,86	152,52
3	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	82,00	0,030	1,56	127,92
4	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	82,00	0,200	4,26	349,50
5	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие	82,00	0,024	3,78	310,00
Итого на Ужин	24,640	24,916	59,600	718,600						4 823,40
Ужин 2										
Третье блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	82,00	0,200	29,11	2 387,30
Итого на Ужин 2	3,000	3,200	4,700	249,000						2 387,30
ИТОГО:	79,104	99,006	375,340	3 097,950						32 787,08

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./