

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	151,00	0,005/20/30	7,59	1 145,84
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	629	Чай с лимоном	151,00	0,200/15/7	3,01	454,97
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 600,81
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	243,00	0,080	20,52	4 985,68
2	6,400	9,840	37,280	262,400	311	Каша овсяная с маслом	243,00	0,205	9,35	2 271,52
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	243,00	0,200	5,04	1 225,47
Итого на Завтрак 2	18,800	25,940	89,080	544,200						8 482,67
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	11,000	5,700	7,300	126,300	389	Биточки рыбные паровая	250,00	0,075	33,15	8 286,32
2	3,700	10,800	46,200	270,600	297	Рис отварной	250,00	0,180	9,89	2 472,55
3	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	250,00	0,050	2,27	566,58
4						Укроп сушеный	250,00	0,020	0,10	24,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	250,00	0,030	1,86	464,77
6	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	250,00	0,030	1,56	390,00
Первые блюда										
7	16,400	11,300	18,960	186,700	151	Суп лапша домашняя с курицей	250,00	0,250/20	16,86	4 214,30
Третьи блюда										
8	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	250,00	0,200	4,16	1 040,65
Итого на Обед	36,900	29,400	141,460	903,600						17 459,17
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	135,00	0,200	12,99	1 754,11
Вторые блюда										
2	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Сосиска в тесте	135,00	0,102	24,53	3 312,00
Итого на Полдник	9,200	23,700	40,700	412,900						5 066,11
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86	284,41
2	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	153,00	0,030	1,56	238,68
3	0,800			4,000		Чай-заварка	153,00	0,200	0,86	131,84
4	0,750	4,050	9,400	76,500		Конфеты шоколадные 1 шт	153,00	0,018	5,53	846,00
5	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушеная в соусе (бройлер-цыпленок)	153,00	0,100	22,80	3 488,14
Вторые блюда										
6	5,650	10,830	32,800	221,900		Картофель в молоке	153,00	0,250	12,59	1 926,98
Итого на Ужин	23,506	22,400	70,100	561,900						6 916,05
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000		Банан 1 шт.	153,00	0,254	22,82	3 492,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						3 492,00
ИТОГО:	95,606	106,840	422,540	2 829,700						43 016,81

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./