

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 21 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000		Печенье Рулетики с маком	150,00	0,100	20,00	3 000,00
2			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	150,00	0,200	1,89	284,19
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>3,000</b>	<b>9,600</b>	<b>34,460</b>	<b>336,800</b>						<b>3 284,19</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	240,00	0,040	3,10	744,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	240,00	0,150	50,25	12 059,91
3	0,004	3,600	0,050	33,050		Масло сливочное порц.	240,00	0,005	2,65	636,00
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	240,00	0,016	4,88	1 170,12
Третье блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	240,00	0,200	4,24	1 016,68
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>30,314</b>	<b>27,400</b>	<b>60,350</b>	<b>622,250</b>						<b>15 626,71</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	246,00	0,180	8,72	2 145,33
2	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие	246,00	0,039	6,11	1 501,95
3	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	246,00	0,100	32,23	7 929,67
4						Укроп сушеный	246,00	0,020	0,10	24,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	246,00	0,030	1,86	457,56
6	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	246,00	0,030	1,56	383,76
Первые блюда										
7	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	246,00	0,250/20	20,20	4 969,77
Третье блюда										
8	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	246,00	0,200	5,57	1 370,95
<b>Итого на Обед</b>	<b>39,870</b>	<b>31,200</b>	<b>112,380</b>	<b>902,360</b>						<b>18 782,99</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,750	4,050	9,400	76,500		Конфеты шоколадные 1 шт	161,00	0,017	5,14	827,95
2	0,700		24,200	97,800		Напиток из плодов шиповника	161,00	0,200	6,34	1 021,51
3	4,950	9,075	19,650	180,300		Пирожок с капустой и яйцом	161,00	0,072	15,40	2 479,96
<b>Итого на Полдник</b>	<b>6,400</b>	<b>13,125</b>	<b>53,250</b>	<b>354,600</b>						<b>4 329,42</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	152,00	0,200	12,02	1 826,80
3	16,100	23,600	4,500	266,600	505	Кнели из мяса птицы паровые	152,00	0,085	29,11	4 425,22
4	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	152,00	0,200	12,34	1 875,54
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
Вторые блюда										
6	0,900	2,000	1,100	27,400		Капуста квашеная	152,00	0,050	9,85	1 497,63
<b>Итого на Ужин</b>	<b>26,200</b>	<b>40,400</b>	<b>83,200</b>	<b>729,600</b>						<b>10 145,03</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000		Ряженка	151,00	0,200	16,36	2 470,50
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>12,000</b>	<b>8,200</b>	<b>169,000</b>						<b>2 470,50</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>111,784</b>	<b>133,725</b>	<b>351,840</b>	<b>3 114,610</b>						<b>54 638,84</b>

Руководитель: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./

Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./