

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 20 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	114,00	0,200	3,76	428,44
2	1,190	1,700	12,580	59,700		Печенье 3 шт	114,00	0,054	10,70	1 220,00
Итого на Завтрак 1	1,330	1,716	13,080	155,900						1 648,44
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500		Батон	202,00	0,050	3,84	774,99
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	202,00	0,250	8,58	1 733,60
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	413	Сосиска отварная	202,00	0,055	21,39	4 320,03
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	202,00	0,200	4,59	927,57
Итого на Завтрак 2	20,600	24,500	93,800	578,600						7 756,19
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	210,00	0,180	9,82	2 063,21
2	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие	210,00	0,031	4,81	1 009,05
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	210,00	0,030	1,86	390,38
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	210,00	0,030	1,56	327,60
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	210,00	0,250/11	7,54	1 582,75
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	210,00	0,100	39,59	8 313,15
Третьи блюда										
7	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	210,00	0,200	4,21	883,75
Итого на Обед	33,390	28,300	126,020	1 009,600						14 569,89
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	149,00	0,103	15,40	2 295,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок груша-абрикос	149,00	0,200	23,75	3 539,23
Итого на Полдник	12,300	40,300	58,500	378,000						5 834,23
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	150,00	0,200	10,66	1 598,46
2	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	150,00	0,050	2,13	319,00
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	150,00	0,030	1,86	279,00
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	150,00	0,030	1,56	234,00
5	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	150,00	0,050	2,88	432,10
Вторые блюда										
6	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	150,00	0,060	18,05	2 706,80
Третьи блюда										
7	0,400	0,100	33,900	133,700	929	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	150,00	0,200	14,63	2 194,47
Итого на Ужин	17,980	29,850	103,520	831,570						7 763,83
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000		Банан 1 шт.	149,00	0,260	23,44	3 492,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						3 492,00
ИТОГО:	88,600	125,666	436,920	3 141,670						41 064,58

Руководитель: _____ /Стадникова Н. П./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./