

По фактическим показаниям

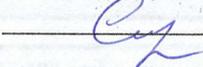
Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	106,00	0,030	1,86	197,16
2	5,000	4,600	0,300	62,800		Яйцо 1 шт.	106,00	0,040	9,00	954,00
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	629	Чай с лимоном	106,00	0,200/15/7	3,04	322,56
Итого на Завтрак 1	7,300	4,800	29,800	198,700						1 473,72
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	188,00	0,032	2,47	465,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом	188,00	0,250	15,96	3 000,06
3	0,750	4,050	9,400	76,500		Конфеты шоколадные 1 шт	188,00	0,018	5,46	1 025,83
4	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	188,00	0,020	10,92	2 052,96
5	0,800			4,000		Чай-заварка	188,00	0,200	0,84	157,87
Итого на Завтрак 2	17,760	22,150	81,300	537,600						6 701,72
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840		Капуста тушеная	194,00	0,060	2,25	435,87
2	8,800	9,600	0,300	130,000	487	Курица отварная	194,00	0,100	31,82	6 172,12
3	3,700	10,800	46,200	270,600	297	Рис отварной	194,00	0,180	10,08	1 955,41
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	194,00	0,030	1,86	360,83
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	194,00	0,030	1,56	302,64
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	141	Суп картофельный с клецками	194,00	0,300/20	22,49	4 364,01
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	194,00	0,200	4,16	806,88
Итого на Обед	28,590	32,180	142,130	963,640						14 397,76
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400		Печенье домашнее 3 шт.	111,00	0,081	14,59	1 620,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблоко-абрикос	111,00	0,200	11,70	1 298,31
Итого на Полдник	2,880	2,940	37,090	376,400						2 918,31
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,950	4,900	4,900	66,800		Икра свекольная	112,00	0,050	2,75	308,41
2	0,700		24,200	97,800		Напиток из плодов шиповника	112,00	0,200	6,36	712,64
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	112,00	0,030	1,86	208,32
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	112,00	0,030	1,52	170,04
Вторые блюда										
5	5,650	10,830	32,800	221,900		Картофель в молоке	112,00	0,250	12,60	1 410,71
6	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Котлета рубленая	112,00	0,075	27,79	3 112,26
Итого на Ужин	24,500	30,030	116,200	749,600						5 922,38
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000		Биойогурт	111,00	0,200	19,84	2 202,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						2 202,00
ИТОГО:	87,030	97,100	427,120	2 975,940						33 615,89

Руководитель:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./