

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

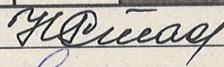
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 18 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700		Печенье 1 шт	20,00	0,023	4,60	92,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	20,00	0,155	14,73	294,50
Итого на Завтрак 1	1,690	2,200	24,980	119,100						386,50
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	20,00	0,040	3,10	62,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000		Вареники с картофелем и маслом сливочным	20,00	0,150/10	34,32	686,45
3	10,170	11,350	2,950	171,900	458	Омлет (варёный на пару)	20,00	0,115	22,05	440,96
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	20,00	0,200	1,80	35,93
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						1 225,34
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	9,200	12,800	9,300	181,000	456	Зразы рубленные	22,00	0,070	24,25	533,53
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	22,00	0,200	16,19	356,27
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	22,00	0,030	1,86	40,92
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	22,00	0,030	1,56	34,32
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной	22,00	250/228	25,12	552,72
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	22,00	0,200	3,26	71,67
Итого на Обед	20,500	30,900	112,760	811,400						1 589,43
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000		Мандарин 1 шт	101,00	0,101	18,18	1 836,00
2	5,700	1,700	37,000	186,000		Пирожок с картофелем	101,00	0,078	16,63	1 680,02
3	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	101,00	0,200	11,63	1 174,35
Итого на Полдник	7,500	2,000	63,300	302,000						4 690,37
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	9,240	13,200	7,660	160,300	391	Шницель рыбный натуральный	101,00	0,075	18,15	1 833,25
2		3,500	3,500	45,000	76	Икра кабачковая	101,00	0,032	4,50	455,00
3	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	101,00	0,200	9,71	981,21
4	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	101,00	0,200	3,76	380,15
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	101,00	0,030	1,86	187,86
6	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	101,00	0,030	1,56	157,56
Итого на Ужин	20,960	25,366	86,760	743,000						3 995,03
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	2,280	13,300	71,200		Сухари ванильные 2шт.	101,00	0,020	3,17	320,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	101,00	0,200	28,28	2 856,00
Итого на Ужин 2	4,700	5,480	18,000	320,200						3 176,00
ИТОГО:	72,730	82,596	364,250	2 804,200						15 062,67

Руководитель :

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

 /Смирнова Е. И./