

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 17 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	105,00	0,020	10,92	1 146,60
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	105,00	0,030	1,86	195,30
Третий блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	105,00	0,200	4,25	446,57
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>8,000</b>	<b>7,600</b>	<b>31,400</b>	<b>237,300</b>						<b>1 788,47</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500		Батон	179,00	0,049	3,81	682,01
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	179,00	0,250	13,97	2 500,05
3	5,000	4,600	0,300	62,800		Яйцо 1 шт.	179,00	0,040	9,00	1 611,00
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	179,00	0,200	5,08	909,60
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>19,100</b>	<b>21,600</b>	<b>99,200</b>	<b>599,100</b>						<b>5 702,66</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,500	10,400	37,200	274,500	297	Каша пшеничная рассыпчатая	132,00	0,150	6,66	878,99
2	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	132,00	0,050	15,83	2 089,78
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	132,00	0,050	2,81	371,43
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	132,00	0,030	1,86	245,52
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	132,00	0,030	1,56	205,92
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной <i>мясо</i>	132,00	0,250/20/11	22,17	2 927,03
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	132,00	0,062	22,17	2 925,78
Третий блюда										
8	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	132,00	0,200	5,59	738,09
<b>Итого на Обед</b>	<b>20,210</b>	<b>37,204</b>	<b>112,210</b>	<b>974,520</b>						<b>10 382,54</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	14,900	44,900	360,000		Вафли 1 шт.	43,00	0,038	9,92	426,36
2	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	43,00	0,200	11,07	475,89
3	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	43,00	0,106	10,07	433,20
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,200</b>	<b>15,400</b>	<b>75,500</b>	<b>495,400</b>						<b>1 335,45</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	25,00	0,030	1,86	46,50
2	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	25,00	0,030	1,56	39,00
3	0,700		24,200	97,800		Напиток из плодов шиповника	25,00	0,200	6,36	159,07
4	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие	25,00	0,064	9,92	247,99
Вторые блюда										
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	25,00	0,300	48,68	1 217,00
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,300</b>	<b>25,200</b>	<b>86,900</b>	<b>652,200</b>						<b>1 709,56</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	25,00	0,200	12,88	322,12
2	1,900	1,900	13,300	69,000		Сушки 4 шт.	25,00	0,03	8,94	223,50
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>						<b>545,62</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>79,710</b>	<b>108,904</b>	<b>436,710</b>	<b>3 103,520</b>						<b>21 464,30</b>

Руководитель :

*Н. П. Стадникова* /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

*Е. И. Смирнова* /Смирнова Е. И./