

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

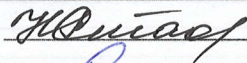
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000		Пряник 1 шт.	107,00	0,046	8,24	882,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	107,00	0,200	12,43	1 330,21
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						2 212,21
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	182,00	0,040	3,07	558,00
2	11,100	11,600	60,000	339,000	297	Каша гречневая вязкая с маслом	182,00	0,250	15,80	2 876,15
3	0,008	7,200	0,100	66,100		Масло сливочное порц.	182,00	0,010	5,30	964,60
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	182,00	0,200	1,85	336,78
Итого на Завтрак 2	13,618	19,700	90,000	541,700						4 735,53
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	182,00	0,180	8,42	1 532,60
2	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	182,00	0,100	32,80	5 968,89
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	182,00	0,050	1,31	237,80
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	182,00	0,030	1,86	338,52
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	182,00	0,030	1,56	283,92
Первые блюда										
6	16,400	11,300	18,960	186,700	151	Суп лапша домашняя с курицей	182,00	0,250/20	16,31	2 968,54
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	182,00	0,200	4,18	761,28
Итого на Обед	40,400	37,400	137,960	888,400						12 091,55
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	105,00	0,089	19,03	1 998,26
Третий блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	105,00	0,200	5,35	561,47
Итого на Полдник	4,310	2,300	64,780	297,500						2 559,73
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	105,00	0,030	1,56	163,80
2	1,510	1,350	3,170	30,960		Горошек зеленый консервированный	105,00	0,050	12,70	1 333,53
3	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	105,00	0,100/200	33,81	3 550,28
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	105,00	0,030	1,86	195,30
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	629	Чай с лимоном	105,00	0,200/15/7	3,11	326,44
Итого на Ужин	26,210	21,650	90,270	677,960						5 569,35
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000		Биойогурт	104,00	0,200	19,79	2 058,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						2 058,00
ИТОГО:	94,538	88,550	459,210	2 784,560						29 226,37

Руководитель :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./