

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 14 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	140,00	0,005/20/30	7,83	1 096,40
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	629	Чай с лимоном	140,00	0,200/15/7	3,11	435,24
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 531,64
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500		Батон	228,00	0,050	3,81	868,00
2	5,000	4,600	0,300	62,800		Яйцо 1 шт.	228,00	0,040	9,00	2 052,00
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	161	Суп молочный с рисовой крупой	228,00	0,250	8,65	1 971,54
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	642	Какао с молоком	228,00	0,200	7,90	1 800,53
Итого на Завтрак 2	18,590	17,830	74,600	531,470						6 692,07
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	229,00	0,200	9,71	2 224,60
2	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие	229,00	0,039	6,02	1 379,50
3						Укроп сушеный	229,00	0,020	0,10	24,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	229,00	0,030	1,86	425,94
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	229,00	0,030	1,56	357,24
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский сметаной	229,00	0,250/12	12,41	2 841,38
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	229,00	0,050/50	39,61	9 070,09
Третий блюда										
8	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	229,00	0,200	5,56	1 272,83
Итого на Обед	30,180	29,160	122,400	881,100						17 595,58
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000		Бифидок	140,00	0,200	16,20	2 268,00
2	1,880	2,940	18,890	300,400		Печенье домашнее 3 шт.	140,00	0,086	15,43	2 160,00
Итого на Полдник	7,480	9,340	27,090	390,400						4 428,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	140,00	0,050	2,19	306,25
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	140,00	0,030	1,85	259,22
3	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	140,00	0,030	1,56	218,40
4	15,700	19,000	42,600	405,000		Пельмени отварные в бульоне	140,00	0,150	44,32	6 204,30
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	140,00	0,200	1,87	261,64
Итого на Ужин	21,100	20,600	90,600	642,000						7 249,81
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблоко-персик	140,00	0,200	12,43	1 740,47
2	1,900	1,900	13,300	69,000		Сушки 4 шт.	140,00	0,030	8,94	1 251,60
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 992,07
ИТОГО:	84,450	83,230	385,390	2 809,070						40 489,17

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./