

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 13 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700		Печенье 3 шт	142,00	0,049	9,89	1 404,00
<b>Третий блюда</b>										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	142,00	0,200	4,32	613,27
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,590</b>	<b>3,300</b>	<b>29,680</b>	<b>145,500</b>						<b>2 017,27</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	226,00	0,030	2,33	526,99
2	0,004	3,600	0,050	33,050		Масло сливочное порц.	226,00	0,005	2,65	598,90
3	29,930	25,190	48,750	540,020	362	Пудинг из творога	226,00	0,207	60,72	13 723,15
4	0,900	1,900	6,600	38,300	596	Соус молочный сладкий	226,00	0,050	2,73	616,60
<b>Третий блюда</b>										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	226,00	0,200	5,11	1 154,31
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>35,544</b>	<b>34,890</b>	<b>97,200</b>	<b>765,770</b>						<b>16 619,95</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	11,900	8,900	59,000	353,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	233,00	0,200	10,35	2 412,10
2	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушеная в соусе (бройлер-цыпленок)	233,00	0,050/50	24,46	5 699,84
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	233,00	0,050	1,31	304,37
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	233,00	0,030	1,85	431,09
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	233,00	0,030	1,56	363,48
<b>Первые блюда</b>										
6	8,000	3,700	29,200	152,800	181	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	233,00	0,310/20	18,96	4 418,27
<b>Третий блюда</b>										
7	0,400	0,100	33,900	133,700	929	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	233,00	0,200	13,21	3 076,80
<b>Итого на Обед</b>	<b>37,606</b>	<b>21,220</b>	<b>170,300</b>	<b>929,200</b>						<b>16 705,95</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	143,00	0,087	16,31	2 332,32
<b>Третий блюда</b>										
2	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	143,00	0,200	8,98	1 284,49
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,900</b>	<b>2,300</b>	<b>66,500</b>	<b>230,700</b>						<b>3 616,81</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,86	269,70
2	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	145,00	0,030	1,56	226,20
3	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	145,00	0,250	14,77	2 141,50
4	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	145,00	0,200	12,43	1 802,63
<b>Вторые блюда</b>										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	145,00	0,100	34,53	5 007,12
<b>Итого на Ужин</b>	<b>25,000</b>	<b>27,500</b>	<b>87,700</b>	<b>727,100</b>						<b>9 447,15</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000		Биоюгурт	144,00	0,200	19,74	2 842,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>2 842,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>112,640</b>	<b>94,210</b>	<b>471,980</b>	<b>2 948,270</b>						<b>51 249,13</b>

Руководитель: У.И.Иванов /Стадникова Н. П./

Диетсестра: С.И. /Смирнова Е. И./