

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700		Печенье 2 шт	38,00	0,040	8,00	304,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	38,00	0,200	12,43	472,41
Итого на Завтрак 1	2,190	1,700	30,780	135,700						776,41
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	39,00	0,030	2,38	93,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	39,00	0,250	14,02	546,63
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	39,00	0,030	16,64	648,96
Третье блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	39,00	0,200	4,78	186,24
Итого на Завтрак 2	20,910	24,300	98,800	565,300						1 474,83
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	437,000		Пельмени отварные с маслом	40,00	0,180/10	48,05	1 922,11
2	0,700	4,300	4,400	72,000	221	Свекла тушеная с яблоками	40,00	0,065	5,57	222,70
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	40,00	0,030	1,86	74,40
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	40,00	0,030	1,56	62,40
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	40,00	0,250/13	7,76	310,37
Третье блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	40,00	0,200	3,28	131,23
Итого на Обед	35,980	21,460	130,680	990,200						2 723,21
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000		Мандарин 1 шт	137,00	0,080	14,45	1 980,00
2	3,000	2,500	37,400	153,000		Пряник 1 шт.	137,00	0,045	8,15	1 116,00
Третье блюда										
3	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	137,00	0,200	5,05	691,24
Итого на Полдник	3,880	2,800	176,100	306,100						3 787,24
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,800			4,000		Чай-заварка	137,00	0,200	0,88	120,01
2	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	137,00	0,037	5,79	792,66
3	0,750	4,050	9,400	76,500		Конфеты шоколадные 1 шт	137,00	0,018	5,34	732,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	137,00	0,030	1,86	254,83
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	137,00	0,030	1,55	212,68
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	137,00	0,250	41,07	5 627,15
Итого на Ужин	27,150	25,190	90,000	710,300						7 739,33
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	137,00	0,200	12,61	1 728,03
2	1,700	2,280	13,300	71,200		Сухари ванильные 3шт.	137,00	0,022	3,50	480,00
Итого на Ужин 2	2,700	2,280	31,500	147,200						2 208,03
ИТОГО:	92,810	77,730	557,860	2 854,800						18 709,05

Руководитель: И.И.Иванов /Стадникова Н. П./

Диетсестра: С.С. /Смирнова Е. И./