

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050		Масло сливочное порц.	140,00	0,005	2,65	371,00
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	140,00	0,030	1,86	260,40
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	140,00	0,200	1,94	272,00
Итого на Завтрак 1	2,004	3,800	29,250	165,750						903,40
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500		Батон	228,00	0,049	3,81	868,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	228,00	0,250	15,26	3 480,12
3	5,000	4,600	0,300	62,800		Яйцо 1 шт.	228,00	0,040	9,00	2 052,00
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	228,00	0,200	4,30	980,89
Итого на Завтрак 2	18,100	21,300	74,100	545,100						7 381,01
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	177,00	0,050	2,89	512,41
2	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	177,00	0,200	6,47	1 144,85
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	177,00	0,050	2,82	498,87
4						Укроп сушеный	177,00	0,025	0,14	24,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	177,00	0,030	1,86	329,22
6	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	177,00	0,030	1,56	276,12
Первые блюда										
7	2,900	2,500	21,000	120,000	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	177,00	0,250/20	19,61	3 471,29
Вторые блюда										
8	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	177,00	0,062	22,17	3 923,21
Третьи блюда										
9	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	177,00	0,200	8,95	1 584,41
Итого на Обед	23,270	37,854	122,560	827,890						11 764,38
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,900	15,000	80,000	379,100	726	Блины	38,00	0,150	4,76	180,94
2	0,080		13,000	50,000		Повидло	38,00	0,016	2,44	92,87
3	1,000		18,200	76,000		Сок персиковый	38,00	0,200	11,15	423,66
Итого на Полдник	8,980	15,000	111,200	505,100						697,47
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	39,00	0,030	1,56	60,84
2	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	39,00	0,200	3,80	148,34
3	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие	39,00	0,026	3,97	155,01
4	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	39,00	0,300	47,47	1 851,23
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	39,00	0,030	1,86	72,54
Итого на Ужин	24,640	24,916	59,600	718,600						2 287,96
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000		Сушки 4 шт.	38,00	0,026	7,84	298,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	38,00	0,150	14,25	541,50
Итого на Ужин 2	2,400	2,400	25,700	128,400						839,50
ИТОГО:	79,394	105,270	422,410	2 890,840						23 873,72

Руководитель :  /Стадникова Н. П./

Диетсестра :  /Смирнова Е. И./