

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

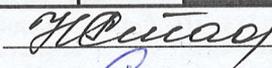
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

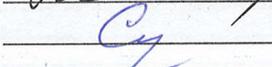
МЕНЮ БЛЮД
на 9 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000		Пряник 1 шт.	139,00	0,045	8,13	1 130,40
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	139,00	0,200	1,90	263,41
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000						1 393,81
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	227,00	0,049	3,82	868,01
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	227,00	0,250	13,22	3 001,95
3	0,800	0,300	8,100	40,000		Мандарин 1 шт	227,00	0,111	19,96	4 530,60
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	642	Какао с молоком	227,00	0,200	7,92	1 798,70
Итого на Завтрак 2	15,760	16,840	84,470	564,670						10 199,26
Обед										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	76	Икра кабачковая	230,00	0,030	4,24	975,00
2	11,700	17,300	10,500	224,600	499	Котлета рубленая из бройлеров-цыплят	230,00	0,075	14,17	3 259,95
3	0,700		24,200	97,800		Напиток из плодов шиповника	230,00	0,200	6,41	1 473,21
4	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	230,00	0,200	10,66	2 450,97
5						Укроп сушеный	230,00	0,020	0,10	24,00
6	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	230,00	0,030	1,86	427,80
7	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	230,00	0,030	1,56	358,80
Первые блюда										
8	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	230,00	0,280	23,01	5 292,83
Итого на Обед	29,810	48,200	106,540	970,170						14 262,56
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	140,00	0,150	47,97	6 716,27
2	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	140,00	0,014	4,18	585,00
Третий блюда										
3			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	140,00	0,200	5,86	820,21
Итого на Полдник	26,600	21,300	57,700	536,800						8 121,48
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	138,00	0,030	1,86	256,68
2	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	138,00	0,030	1,56	215,28
3	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	138,00	0,200	9,72	1 340,67
4	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие	138,00	0,061	9,43	1 302,00
5	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	138,00	0,209	14,42	1 990,48
Вторые блюда										
6	12,000	6,400	9,420	231,300		Фрикадельки рыбные с томатным соусом	138,00	0,120	27,31	3 768,60
Итого на Ужин	24,980	15,050	104,220	757,200						8 873,71
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000		Биоюгurt	138,00	0,203	19,88	2 744,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						2 744,00
ИТОГО:	106,350	108,890	425,930	3 189,840						45 594,82

Руководитель :

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

 /Смирнова Е. И./