

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 7 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000		Печенье Рулетки с маком 2 шт.	182,00	0,082	16,48	3 000,00
2			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	182,00	0,200	1,90	346,68
Итого на Завтрак 1	3,000	9,600	34,460	336,800						3 346,68
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	245,00	0,041	3,16	775,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	245,00	0,150	47,95	11 746,59
3	0,004	3,600	0,050	33,050		Масло сливочное порц.	245,00	0,005	2,65	649,25
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	245,00	0,016	4,89	1 197,71
Третий блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	245,00	0,200	3,62	885,84
Итого на Завтрак 2	30,314	27,400	60,350	622,250						15 254,39
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	256,00	0,180	8,72	2 232,44
2	0,500	0,100	1,900	11,500		Помидоры свежие	256,00	0,039	6,12	1 565,50
3	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	256,00	0,100	32,82	8 402,41
4						Укроп сушеный	256,00	0,002	0,09	24,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	256,00	0,030	1,86	477,26
6	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	256,00	0,030	1,56	399,36
Первые блюда										
7	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	256,00	0,250/20	20,21	5 173,15
Третий блюда										
8	0,400	0,100	33,900	133,700	929	Компот из мандаринов -вит."С" 70мл.	256,00	0,200	11,38	2 914,45
Итого на Обед	42,070	32,590	116,680	950,460						21 188,57
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760		Гребешок с повидлом	150,00	0,083	15,50	2 325,00
Третий блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	150,00	0,200	5,29	793,59
Итого на Полдник	4,470	1,600	81,830	356,160						3 118,59
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	150,00	0,030	1,56	234,00
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	150,00	0,200	12,02	1 802,71
3	16,100	23,600	4,500	266,600	505	Кнели из мяса птицы паровые	150,00	0,085	29,09	4 362,83
4	1,000		18,200	76,000		Сок периковый	150,00	0,204	14,10	2 114,88
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	150,00	0,030	1,87	279,81
Вторые блюда										
6	0,900	2,000	1,100	27,400		Капуста квашеная	150,00	0,050	9,98	1 497,07
Итого на Ужин	26,200	40,400	83,200	729,600						10 291,30
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000		Ряженка	149,00	0,201	16,31	2 430,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						2 430,00
ИТОГО:	112,054	123,590	384,720	3 164,270						55 629,53

Руководитель: И.И. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е.И. Смирнова /Смирнова Е. И./

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 7 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000		Печенье Рулетки с маком 2 шт.	182,00	0,082	16,48	3 000,00
2			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	182,00	0,200	1,90	346,68
Итого на Завтрак 1	3,000	9,600	34,460	336,800						3 346,68
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	245,00	0,041	3,16	775,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	245,00	0,150	47,95	11 746,59
3	0,004	3,600	0,050	33,050		Масло сливочное порц.	245,00	0,005	2,65	649,25
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	245,00	0,016	4,89	1 197,71
Третий блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	245,00	0,200	3,62	885,84
Итого на Завтрак 2	30,314	27,400	60,350	622,250						15 254,39
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	256,00	0,180	8,72	2 232,44
2	0,500	0,100	1,900	11,500		Помидоры свежие	256,00	0,039	6,12	1 565,50
3	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	256,00	0,100	32,82	8 402,41
4						Укроп сушеный	256,00	0,002	0,09	24,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	256,00	0,030	1,86	477,26
6	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	256,00	0,030	1,56	399,36
Первые блюда										
7	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	256,00	0,250/20	20,21	5 173,15
Третий блюда										
8	0,400	0,100	33,900	133,700	929	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	256,00	0,200	11,38	2 914,45
Итого на Обед	42,070	32,590	116,680	950,460						21 188,57
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760		Гребешок с повидлом	150,00	0,083	15,50	2 325,00
Третий блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	150,00	0,200	5,29	793,59
Итого на Полдник	4,470	1,600	81,830	356,160						3 118,59
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	150,00	0,030	1,56	234,00
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	150,00	0,200	12,02	1 802,71
3	16,100	23,600	4,500	266,600	505	Кнели из мяса птицы паровые	150,00	0,085	29,09	4 362,83
4	1,000		18,200	76,000		Сок периковый	150,00	0,204	14,10	2 114,88
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	150,00	0,030	1,87	279,81
Вторые блюда										
6	0,900	2,000	1,100	27,400		Капуста квашеная	150,00	0,050	9,98	1 497,07
Итого на Ужин	26,200	40,400	83,200	729,600						10 291,30
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000		Ряженка	149,00	0,201	16,31	2 430,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						2 430,00
ИТОГО:	112,054	123,590	384,720	3 164,270						55 629,53

Руководитель : Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра : Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./