

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

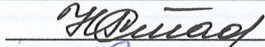
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 6 декабря 2022 г.

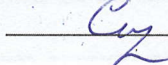
№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	151,00	0,200	3,74	564,87
2	1,190	1,700	12,580	59,700		Печенье 2 шт	151,00	0,051	10,17	1 536,00
Итого на Завтрак 1	1,330	1,716	13,080	155,900						2 100,87
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500		Батон	242,00	0,051	3,97	960,98
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	242,00	0,250	8,57	2 074,17
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	413	Сосиска отварная	242,00	0,063	24,44	5 915,13
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	242,00	0,200	5,07	1 226,90
Итого на Завтрак 2	20,600	24,500	93,800	578,600						10 177,18
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	251,00	0,030	2,56	641,33
2	11,900	8,900	59,000	353,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	251,00	0,200	11,36	2 852,47
3	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие	251,00	0,040	5,08	1 273,90
4						Укроп сушеный	251,00	0,020	0,10	24,00
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	251,00	0,030	1,56	391,56
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	251,00	0,280	7,66	1 922,77
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	251,00	0,100	39,59	9 936,71
Третьи блюда										
8	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	251,00	0,200	5,57	1 399,26
Итого на Обед	34,180	29,210	128,720	1 014,300						18 442,00
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	152,00	0,103	18,47	2 808,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	152,00	0,200	11,32	1 720,55
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						4 528,55
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	152,00	0,050	2,88	437,76
2	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	152,00	0,050	2,83	430,70
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	152,00	0,030	2,72	414,00
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
5	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	152,00	0,250	12,88	1 958,38
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	152,00	0,062	22,17	3 369,08
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	152,00	0,200	1,82	276,89
Итого на Ужин	16,760	39,004	85,090	770,770						7 123,93
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000		Банан 1 шт.	152,00	0,255	0,34	52,34
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						52,34
ИТОГО:	83,870	103,430	428,890	3 079,570						42 424,87

Руководитель :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./