

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

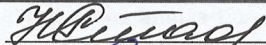
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 5 декабря 2022 г.

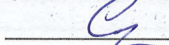
№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,85	278,97
2	5,000	4,600	0,300	62,800		Яйцо 1 шт.	151,00	0,040	9,00	1 359,00
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	629	Чай с лимоном	151,00	0,200/15/7	3,06	462,31
Итого на Завтрак 1	7,300	4,800	29,800	198,700						2 100,28
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	247,00	0,031	2,38	589,01
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом	247,00	0,250	16,42	4 056,97
3	0,750	4,050	9,400	76,500		Конфеты шоколадные 1 шт	247,00	0,016	4,71	1 163,83
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	247,00	0,032	16,64	4 110,08
5	0,800			4,000		Чай-заварка	247,00	0,200	0,87	214,56
Итого на Завтрак 2	20,060	25,050	81,300	570,000						10 134,45
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840		Капуста тушеная	257,00	0,060	2,24	576,68
2	8,800	9,600	0,300	130,000	487	Курица отварная	257,00	0,100	31,82	8 176,46
3	3,700	10,800	46,200	270,600	297	Рис отварной	257,00	0,180	9,92	2 550,60
4						Укроп сушеный	257,00	0,025	0,09	24,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	257,00	0,030	1,85	475,42
6	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	257,00	0,030	1,56	400,92
Первые блюда										
7	9,940	9,020	26,900	233,700	141	Суп картофельный с клецками	257,00	0,300/20	22,67	5 827,46
Третий блюда										
8	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	257,00	0,200	4,19	1 077,00
Итого на Обед	28,590	32,180	142,130	963,640						19 108,54
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	155,00	0,200	11,35	1 759,25
2	1,880	2,940	18,890	300,400		Печенье домашнее 3 шт.	155,00	0,077	13,94	2 160,00
Итого на Полдник	2,880	2,940	37,090	376,400						3 919,25
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	155,00	0,030	1,56	241,80
2	1,950	4,900	4,900	66,800		Икра свекольная	155,00	0,050	2,75	426,44
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	155,00	0,030	1,85	286,36
Вторые блюда										
4	5,650	10,830	32,800	221,900		Картофель в молоке	155,00	0,250	12,60	1 952,32
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	155,00	0,100	33,62	5 211,79
Итого на Ужин	27,800	30,730	80,400	689,200						8 118,71
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000		Биойогурт	155,00	0,203	19,92	3 087,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						3 087,00
ИТОГО:	92,630	100,700	391,320	2 947,940						46 468,23

Руководитель :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./