

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 4 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000		Мандарин 1 шт	51,00	0,110	19,76	1 008,00
2	1,190	1,700	12,580	59,700		Печенье 2 шт	51,00	0,047	9,49	484,00
Итого на Завтрак 1	1,990	2,000	20,680	99,700						1 492,00
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	51,00	0,030	2,43	124,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000		Вареники с картофелем и маслом сливочным	51,00	0,150/10	29,30	1 494,29
3	10,170	11,350	2,950	171,900	458	Омлет (варёный на пару)	51,00	0,115	21,50	1 096,55
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	51,00	0,200	1,81	92,40
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						2 807,24
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	9,200	12,800	9,300	181,000	456	Зразы рубленые	28,00	0,070	23,72	664,05
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	28,00	0,200	16,17	452,71
3	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	28,00	0,030	1,34	37,39
4	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	28,00	0,030	1,56	43,68
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной	28,00	0,250/20/19	24,23	678,46
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	28,00	0,200	3,25	90,89
Итого на Обед	20,500	30,900	112,760	811,400						1 967,18
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,950	9,075	19,650	180,300		Пирожок с капустой и яйцом	114,00	0,078	16,70	1 903,97
2	1,000		18,200	76,000		Сок персиковый	114,00	0,200	11,46	1 306,25
Итого на Полдник	5,950	9,075	37,850	256,300						3 210,22
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	140,00	0,030	1,56	218,40
2	9,240	13,200	7,660	160,300	391	Шницель рыбный натуральный	140,00	0,075	16,97	2 376,27
3		3,500	3,500	45,000	76	Икра кабачковая	140,00	0,049	6,96	975,01
4	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	140,00	0,200	9,72	1 360,10
5	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	140,00	0,200	3,74	523,72
6	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	140,00	0,030	1,21	169,85
Итого на Ужин	20,960	25,366	86,760	743,000						5 623,35
Ужин 2										
Третьи блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	140,00	0,200	33,38	4 672,60
Итого на Ужин 2	3,000	3,200	4,700	249,000						4 672,60
ИТОГО:	69,780	87,191	321,200	2 667,900						19 772,59

Руководитель :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./