

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

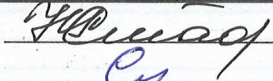
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 декабря 2022 г.

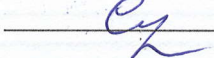
№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	146,00	0,021	10,92	1 594,32
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,21	177,12
Третий блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	146,00	0,200	4,27	623,66
Итого на Завтрак 1	8,000	7,600	31,400	237,300						2 395,10
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500		Батон	228,00	0,050	3,81	868,01
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	228,00	0,250	13,96	3 182,90
3	5,000	4,600	0,300	62,800		Яйцо 1 шт.	228,00	0,040	9,00	2 052,00
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	228,00	0,200	5,07	1 155,87
Итого на Завтрак 2	19,100	21,600	99,200	599,100						7 258,78
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	131,00	0,200	7,08	927,84
2	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	131,00	0,025	7,88	1 031,64
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	131,00	0,050	2,13	278,78
4						Укроп сушеный	100,00	0,025	0,12	12,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	131,00	0,030	1,37	179,16
6	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	131,00	0,030	1,56	204,36
Первые блюда										
7	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	131,00	0,250/20/10	22,19	2 907,42
Вторые блюда										
8	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	131,00	0,062	22,16	2 903,60
Третий блюда										
9	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	131,00	0,200	5,57	730,26
Итого на Обед	19,430	35,710	103,420	894,700						9 175,06
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли	26,00	0,034	9,00	233,97
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблоко-персик	26,00	0,200	11,44	297,47
3	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	26,00	0,185	17,61	457,90
Итого на Полдник	4,000	13,000	63,600	313,900						989,34
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	51,00	0,030	1,21	61,87
2	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	51,00	0,030	1,56	79,56
3	0,700		24,200	97,800		Напиток из плодов шиповника	51,00	0,200	6,35	323,63
4	0,400		1,500	8,400		Огурцы свежие	51,00	0,029	4,56	232,50
Вторые блюда										
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	51,00	0,300	48,69	2 483,34
Итого на Ужин	24,300	25,200	86,900	652,200						3 180,90
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	51,00	0,200	12,90	658,07
2	1,900	1,900	13,300	69,000		Сушки 5 шт.	51,00	0,030	8,88	452,96
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						1 111,03
ИТОГО:	77,730	105,010	416,020	2 842,200						24 110,21

Руководитель :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./