

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 2 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000		Пряник 1 шт.	146,00	0,044	7,89	1 152,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	146,00	0,200	8,00	1 168,00
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,000</b>	<b>2,500</b>	<b>55,600</b>	<b>229,000</b>						<b>2 320,00</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	239,00	0,040	3,11	743,99
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	239,00	0,150	48,58	11 611,34
3	0,004	3,600	0,050	33,050		Масло сливочное порц.	239,00	0,005	2,65	633,35
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	239,00	0,020	4,89	1 168,00
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	239,00	0,200	1,81	433,76
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>29,114</b>	<b>25,800</b>	<b>58,250</b>	<b>594,450</b>						<b>14 590,44</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	240,00	0,180	8,42	2 020,85
2	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	240,00	0,100	32,83	7 879,77
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	240,00	0,050	1,32	316,28
4						Укроп сушеный	240,00	0,025	0,10	24,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	240,00	0,030	1,92	461,01
6	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	240,00	0,030	1,56	374,40
Первые блюда										
7	16,400	11,300	18,960	186,700	151	Суп лапша домашняя с курицей	240,00	0,275	16,39	3 934,27
Третий блюда										
8	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	240,00	0,200	4,29	1 029,16
<b>Итого на Обед</b>	<b>40,400</b>	<b>37,400</b>	<b>137,960</b>	<b>888,400</b>						<b>16 039,74</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	146,00	0,103	15,41	2 250,00
Третий блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	146,00	0,200	5,29	772,56
<b>Итого на Полдник</b>	<b>11,610</b>	<b>40,300</b>	<b>73,880</b>	<b>434,400</b>						<b>3 022,56</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	146,00	0,100/200	34,12	4 980,96
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
3	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,56	227,76
4	1,510	1,350	3,170	30,960		Горошек зеленый консервированный	146,00	0,050	11,37	1 660,30
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	629	Чай с лимоном	146,00	0,200	3,06	447,00
<b>Итого на Ужин</b>	<b>26,210</b>	<b>21,650</b>	<b>90,270</b>	<b>677,960</b>						<b>7 587,58</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000		Биойогурт <i>Ряженка</i>	146,00	0,202	19,80	2 891,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>2 891,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>117,334</b>	<b>132,650</b>	<b>436,560</b>	<b>2 974,210</b>						<b>46 451,32</b>

Руководитель : *Н. П. Стадникова* /Стадникова Н. П./  
Диетсестра : *Е. И. Смирнова* /Смирнова Е. И./