

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 1 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050		Масло сливочное порц.	146,00	0,005	2,65	386,90
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	146,00	0,200	5,08	741,08
Итого на Завтрак 1	4,404	7,100	41,250	184,750						1 399,54
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	239,00	0,030	2,33	558,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	239,00	0,250	14,14	3 380,42
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	239,00	0,030	16,64	3 976,96
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	239,00	0,200	4,26	1 019,33
Итого на Завтрак 2	19,910	22,600	89,000	575,300						8 934,71
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	297	Рис отварной	249,00	0,180	10,21	2 542,38
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	249,00	0,075/50	18,20	4 531,09
3						Укроп сушеный	249,00	0,025	0,10	24,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	249,00	0,030	1,94	482,55
5	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	249,00	0,030	1,56	388,44
Первые блюда										
6	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	249,00	0,300	30,20	7 518,80
Третий блюда										
7	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	249,00	0,200	3,25	808,27
Итого на Обед	32,700	33,400	123,000	962,600						16 295,53
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	147,00	0,103	18,49	2 718,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблоко-виноград	147,00	0,203	25,34	3 724,57
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						6 442,57
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	146,00	0,050	2,83	413,47
2	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
3	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,56	227,76
4			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	146,00	0,200	1,90	276,76
5	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	146,00	0,250	12,88	1 881,08
6	0,500	0,100	1,900	11,500		Помидоры свежие	146,00	0,043	6,69	976,50
Вторые блюда										
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	146,00	0,060	18,24	2 662,94
Итого на Ужин	17,210	26,754	88,890	752,970						6 710,07
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000		Банан 1 шт.	146,00	0,266	23,92	3 492,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						3 492,00
ИТОГО:	85,224	98,854	450,340	3 035,620						43 274,42

Руководитель: И.И. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е.И. Смирнова /Смирнова Е. И./