

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 23 декабря 2022 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700		Печенье 2 шт	151,00	0,036	7,23	1 092,00
Третьи блюда										
2	0,200		15,000	58,000	628	Чай с сахаром	151,00	0,200	1,77	267,73
Итого на Завтрак 1	1,390	1,700	27,580	117,700						1 359,73
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	248,00	0,040	3,13	775,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	248,00	0,250	12,66	3 139,24
3	0,008	7,200	0,100	66,100		Масло сливочное порц.	248,00	0,010	5,30	1 314,40
Третьи блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	642	Какао с молоком	248,00	0,200	7,81	1 936,57
Итого на Завтрак 2	14,968	23,740	76,470	590,770						7 165,21
Обед										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	76	Икра кабачковая	254,00	0,031	4,35	1 105,00
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	254,00	0,200	12,02	3 052,35
3	11,700	17,300	10,500	224,600	499	Котлета рубленая из бройлеров-цыплят	254,00	0,075	18,60	4 723,50
4	0,700		24,200	97,800		Напиток из плодов шиповника	254,00	0,200	6,32	1 604,74
5						Укроп сушеный	254,00	0,020	0,09	24,00
6	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	254,00	0,030	1,86	472,42
7	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	254,00	0,030	1,56	396,24
Первые блюда										
8	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной <i>мясо</i>	254,00	0,280	22,49	5 713,59
Итого на Обед	30,280	49,200	111,020	940,800						17 091,84
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	159,00	0,150	47,11	7 491,25
2	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	159,00	0,014	4,41	701,44
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	159,00	0,200	1,83	290,79
Итого на Полдник	26,600	21,300	43,200	481,600						8 483,48
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600		Хлеб ржаной	151,00	0,030	1,56	235,56
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	151,00	0,200	9,71	1 466,96
3	0,500	0,100	1,900	11,500		Помидоры свежие	151,00	0,053	8,21	1 240,00
4	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	151,00	0,200	10,91	1 647,87
5	2,000	0,200	14,300	75,900		Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,86	280,85
Вторые блюда										
6	12,000	6,400	9,420	231,300		Фрикадельки рыбные с томатным соусом	151,00	0,060/50	27,38	4 134,06
Итого на Ужин	25,080	15,150	104,620	760,300						9 005,30
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000		Биойогурт	150,00	0,200	19,60	2 940,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						2 940,00
ИТОГО:	104,318	116,090	383,490	3 041,170						46 045,56

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./