



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Республики Марий Эл
«Политехнический лицей-интернат»

О.А. Ягдарова

«01» сентябрь 2026 г.

Режим дня обучающихся (понеделник)

7.00 – 7.10	подъем
7.10 – 7.30	утренний туалет, уборка комнат, термометрия
7.30 – 7.50	завтрак (07.30 – 1 смена; 07.40 – 2 смена)
7.30 – 7.50	еженедельная линейка
8.15 – 8.55	1 урок
9.00 – 9.40	2 урок
9.40 – 10.20	II завтрак
10.20 – 11.00	3 урок
11.05 – 11.45	4 урок
11.55 – 12.35	5 урок
12.40 – 13.20	6 урок
13.20 – 14.10	обед
14.10 – 15.35	элективные курсы
15.35 – 15.45	полдник
15.45 – 17.10	внеурочная деятельность, занятия в «IT-куб», работа творческих клубов и спортивных секций
17.10 – 18.00	прогулка, свободное время
18.00 – 18.20	I ужин (1 смена. 10-е кл., 11-е кл.)
18.20 – 18.40	I ужин (2 смена. 8-е кл., 9-е кл.)
18.20 – 20.00	самоподготовка (термометрия)
20.00 – 21.30	подготовка к учебному дню
20.00 – 21.20	II ужин
21.30 – 22.30	подготовка ко сну
22.30 – 07.00	сон



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Республики Марий Эл
«Политехнический лицей-интернат»

О.А. Ягдарова

«01» сентябрь 2026 г.

Режим дня обучающихся (вторник – суббота)

7.00 – 7.10	подъем
7.10 – 7.40	утренний туалет, уборка комнат, термометрия
7.40 – 8.00	завтрак (07.40 – 1 смена; 07.50 – 2 смена)
8.15 – 8.55	1 урок
9.00 – 9.40	2 урок
9.40 – 10.20	II завтрак
10.20 – 11.00	3 урок
11.05 – 11.45	4 урок
11.55 – 12.35	5 урок
12.40 – 13.20	6 урок
13.20 – 14.10	обед
14.10 – 15.35	элективные курсы
15.35 – 16.15	полдник
15.45 – 17.10	внеурочная деятельность, занятия в «IT-куб», работа творческих клубов и спортивных секций
17.10 – 18.00	прогулка, свободное время
18.00 – 18.20	I ужин (1 смена. 10-е кл., 11-е кл.)
18.20 – 18.40	I ужин (2 смена. 8-е кл., 9-е кл.)
18.20 – 20.00	самоподготовка (термометрия)
20.00 – 21.30	подготовка к учебному дню
20.00 – 21.20	II ужин
21.30 – 22.30	подготовка ко сну
22.30 – 07.00	сон