

Режим дня обучающихся (вторник – суббота)

07:00 - 07:20	подъем
07:20 - 07:40	утренний туалет, уборка комнат, термометрия
07:40 - 08:00	завтрак (07:40 - 1 смена; 07:50 - 2 смена)
08:15 - 08:55] 09:00 - 09:40]	I пара
09:40 - 10:20	II завтрак
10:20 - 11:00] 11:05 - 11:45]	II пара
11:55 - 12:35] 12:40 - 13:20]	III пара
13:20 - 14:20	обед
14:20 - 15:00] 15:05 - 15:45]	IV пара (элективные курсы)
15:55 - 16:35] 16:40 - 17:20]	внеурочная деятельность: занятия в «IT-куб», подготовка к олимпиадам, работа творческих клубов и спортивных секций; свободное время, прогулка.
17:00	полдник 1 смена
17:15	полдник 2 смена
17:15 - 19:00	самоподготовка (термометрия)
19:00	I ужин 1 смена
19:20	I ужин 2 смена
19:40- 20:20	прогулка
21:00- 21:30	II ужин
21:30- 22:30	подготовка ко сну
22:30- 07:00	сон

Режим дня обучающихся (понедельник)

07:00 - 07:20	подъем
07:20 - 07:40	утренний туалет, уборка комнат, термометрия
07:40 - 08:00	завтрак (07:35 - 1 смена; 07:45 - 2 смена)
07:50 - 08:10	линейка
08:15 - 08:55]	I пара
09:00 - 09:40]	
09:40 - 10:20	II завтрак
10:20 - 11:00]	II пара
11:05 - 11:45]	
11:55 - 12:35]	III пара
12:40 - 13:20]	
13:20 - 14:20	обед
14:20 - 15:00]	IV пара (элективные курсы)
15:05 - 15:45]	
15:55 - 16:35	внеурочное занятие «Разговоры о важном»
16:40 - 17:20	внеурочная деятельность: занятия в «IT-куб», подготовка к олимпиадам, работа творческих клубов и спортивных секций; свободное время, прогулка.
17:00	полдник 1 смена
17:15	полдник 2 смена
17:15 - 19:00	самоподготовка (термометрия)
19:00	I ужин 1 смена
19:20	I ужин 2 смена
19:40- 20:20	прогулка
21:00- 21:30	II ужин
21:30- 22:30	подготовка ко сну
22:30- 07:00	сон