

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Республики Марий Эл

«Политехнический лицей-интернат»

Н. П. Стадникова Н. П. Стадникова

16 августа 20 10 г.

Режим дня учащихся

7:00 - 7:20	подъем
7:20-7:40	утренний туалет, уборка комнат, термометрия
7:40 - 8:00	завтрак (7:40 - 1 смена; 7:50 - 2 смена)
8:15 - 8:55 } 9:00 - 9:40 }	II пара
9:40 - 10:20	II завтрак
10:20 - 11:00 } 11:05 - 11:45 }	II пара
11:55 - 12:35 } 12:40 - 13:20 }	III пара
13:20 - 14:20	обед
14:20 - 15:00 } 15:05 - 15:45 }	IV пара
15:55 - 16:30 } 16:35 - 17:10 }	внеурочная деятельность
17:00	полдник 2 смена
17:30	самоподготовка
19:00	ужин
17:10	полдник 1 смена
17:40	самоподготовка
19:30	ужин
19:30 - 20:30	прогулка, термометрия
20:00 - 22:30	подготовка ко сну
22:30 - 7:10	сон