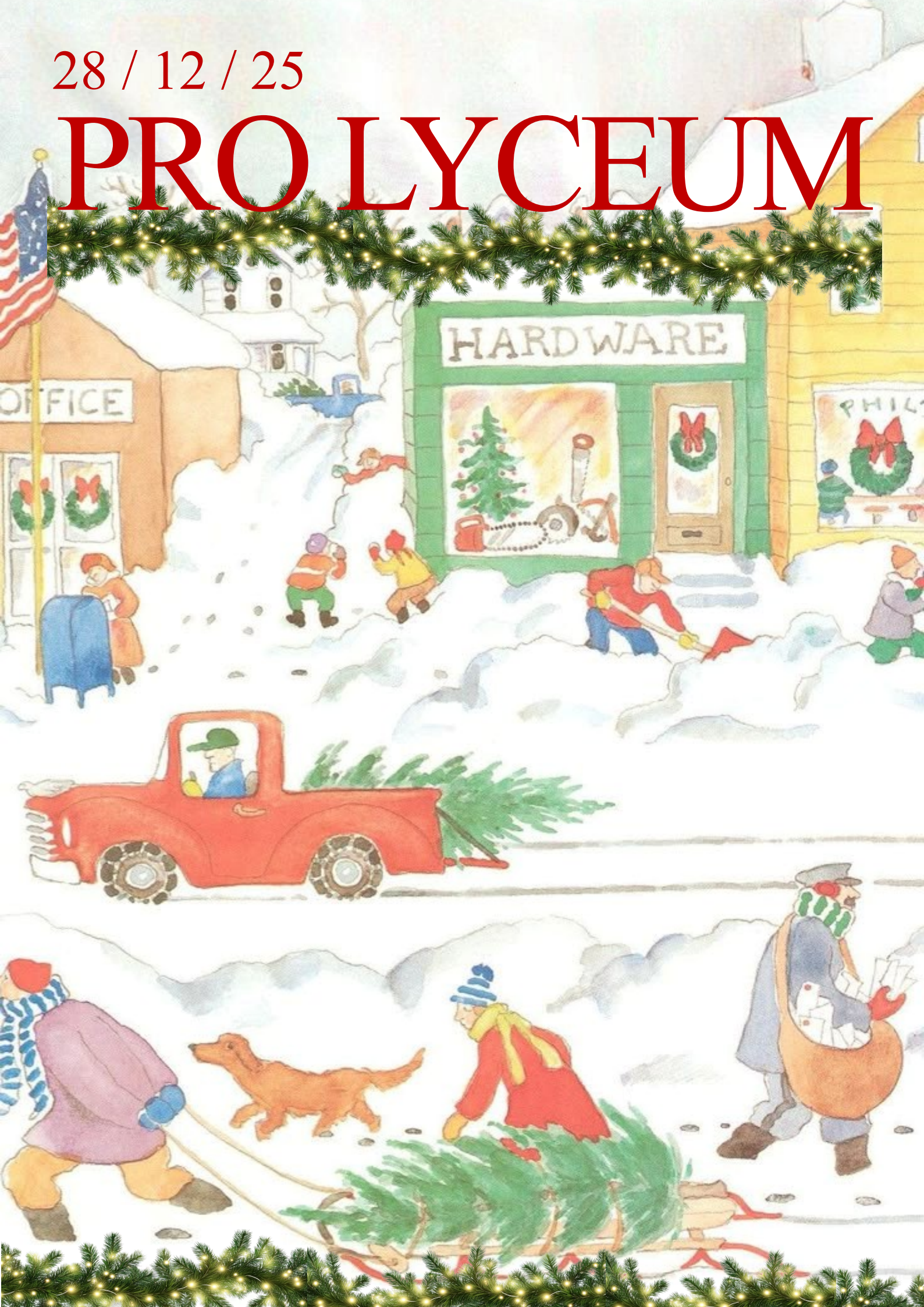


28 / 12 / 25

PRO LYCEUM



Новый год Приволжья

Статью подготовили обучающиеся 10А физико-математического класса

Марийские новогодние традиции тесно связаны с праздником Шорыкйол («Овечья нога»), который символизирует рождение нового солнца и заботу о будущем урожае. Одной из самых ярких особенностей праздника является визит ряженных во главе с Василием Кугыза и его помощниками, которые предсказывают погоду и благополучие в семье. Важным ритуалом остается гадание по ногам овец в темном хлеву: считается, что если схватить белую овцу, то год принесет удачу и процветание. Эти обычаи бережно хранят связь народа мари с природой и духами предков, превращая зимние праздники в колоритное и таинственное действо.



Традиционный татарский Новый год – это Навруз, он приходился на день весеннего равноденствия, и празднество приходилось на конец марта. Навруз – это древний земледельческий праздник, с ним связано происхождение земледельческого календаря. Омар Хаям и Фирдоуси, прислуживающие туркменскому царю Мелик-шаху, считали, что происхождение Навруза связано с именами царей Каюмурса, Джемшида и других.

С советских времен татары стали праздновать Новый год 1 января, как и остальная Россия. Детей поздравляют с праздником татарский Дед Мороз – Кыш Бабай и его внучка Кар Кызы. Празднование проходит в кругу семьи, только после разрешается сходить в гости. С собой берут блюдо «Чак-чак» – это национальное татарское блюдо, представляющее собой тесто в мёде, считается символом гостеприимства татарских народов и сладкий вкуснейший подарок на любой праздник!

Также часто готовятся на татарский Новый год такие блюда, как «Губадия» – это круглый пирог с начинкой из риса, сушеного творога (корта), фарша с пережаркой из лука, рубленых яиц, кураги, изюма, чернослива или урюка, «Урама» – это хворост по-татарски, а также пирог с яблоками. Алкоголь на праздничном столе, как правило отсутствует, так как немало татар придерживаются норм ислама.

Новый год в Чувашии — тёплый и радостный праздник, объединяющий семейные традиции и народные обычаи. В преддверии праздника дома украшают гирляндами и ёлками, готовят традиционные блюда: хуплу (пирог с мясом и картофелем), шартан (мясное блюдо) и домашние соленья. Особая традиция — встречать Новый год в новой одежде, чтобы привлечь удачу и достаток. А дети с нетерпением ждут Деда Мороза ("Хёл Мучи") и Снегурочку ("Юр Пике"), которые приносят подарки за добрые дела и хорошие поступки.

28 / 12 / 25

PRO

LYCEUM

Точка притяжения

Почему стоит ездить на мероприятия все-российского уровня

Статью подготовили обучающиеся 11В естественно-научного класса: Александрова Ксения, Андреева Кристина, Подольская Полина и Тарасова Анна

Некоторые события происходящие в жизни человека любого, остаются вне времени. Такие моменты происходят и с нашими лицеистами.



Сегодня у школьников есть огромные возможности для развития. В каждом городе проходят олимпиады, хакатоны и конференции. Но особенно ценны те мероприятия, которые собирают единомышленников со всей страны. Они становятся настоящими точками роста, открывая двери в мир новых знаний, знакомств и впечатлений.

В апреле этого года нам, Александровой Ксении, Андреевой Кристине и Тарасовой Анне, посчастливилось стать частью одного из таких масштабных событий — Всероссийского молодёжного форума «Технострелка». Это была не просто поездка, а погружение в атмосферу творчества, технологий и дружбы.

Форум открыл перед нами невероятный выбор: параллельно шли десятки мастер-классов от ведущих экспертов, практические лаборатории и лекции о самых современных трендах. Мы не просто слушали, а пробовали, собирали, программировали. Эти новые знания, полученные «здесь и сейчас», бесценны.



Участие в «Технострелке» доказало нам: такие форумы — это мощный старт. Они дают не только навыки, но и веру в свои силы, а также друзей по всей России. Мы советуем всем активным и любознательным ребятам смело участвовать в подобных мероприятиях. Это та самая возможность, которая может изменить твои взгляды, помочь определить будущую профессию и наполнить школьные годы незабываемыми событиями.

28 / 12 / 25

PRO

LYCEUM

Где зажигаются сердца

Статью подготовили
обучающаяся 11В есте-
ственно-научного класса
Мельникова Полина

«Сегодня я хочу рассказать о своей поездке в образовательный центр «Сириус». Это место, где зажигаются сердца.

Здесь в апреле 2025 года мне посчастливилось пройти образовательную программу по практической химии. В России существует много образовательных центров для школьников, проявивших себя в олимпиадах, конкурсах и научных проектах. Однако «Сириус» - это лучшее место для тех, кто по-настоящему увлечён наукой.

Важно отметить, что попасть туда может практически каждый: существует несколько путей отбора — по олимпиадным достижениям, через прохождение профильного онлайн-курса с последующим отбором, по результатам очного или дистанционного тестирования и собеседования. У некоторых программ есть и собственная система отбора. Главное — не бояться пробовать и не сдаваться! Тогда всё обязательно получится. У меня - получилось!

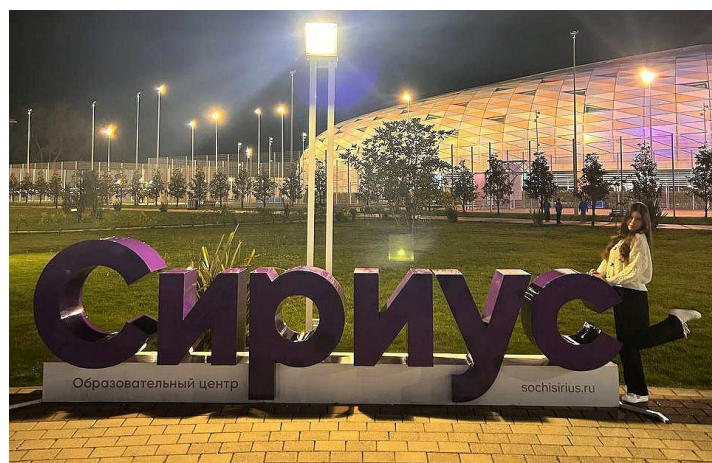
С первых дней в «Сириусе» я с друзьями погрузилась в насыщенную и интенсивную работу. Программа была направлена на создание научного проекта в команде. И вот я в группе единомышленников, мы занимаемся серьёзным делом: разработкой серосодержащих азотных удобрений с улучшенными потребительскими свойствами. Каждый день необыкновенно насыщен и продуктивен: лекции, семинары, практические занятия, которые вели преподаватели высочайшего уровня

Особое впечатление на меня произвело окру-

жение. В «Сириус» съезжаются невероятно мотивированные, целеустремлённые и незаурядные ребята со всей России. Общаться каждый день с людьми, искренне интересующимися наукой, — это особое счастье. В «Сириусе» царила незабываемая атмосфера научного поиска. И я была её частью! Находясь рядом с увлечёнными и вовлечёнными в науку людьми, ты сам начинаешь стремиться к большему, ставить перед собой новые цели и работать ещё усерднее. Здорово, что в «Сириусе» я всегда могла рассчитывать на поддержку, помощь и обмен знаниями.

Один раз в неделю у нас был выходной день, который мы проводили тоже очень интересно. Мы ездили на экскурсии: побывали в горах, посетили океанариум, чайную плантацию и, конечно, Сочи-парк.

Сириус—это место, которое вдохновляет, даёт уверенность в себе и желание развиваться дальше. Попав в «Сириус» однажды, начинаешь стремиться к научным достижениям и мечтать о том, чтобы вернуться с новыми знаниями и идеями.»



Экология — дело каждого

// А также День
Моля

3 декабря в зале Нового театра им. Г. Камала состоялась торжественная церемония награждения победителей Международной премии «Экология – дело каждого!». Мероприятие, организованное Росприроднадзором, было наполнено атмосферой вдохновения и желания изменить мир к лучшему.

Мы гордимся, что среди призёров — наша ученица 9 класса естественно-научного направления Винивитина Василиса. Её труд и экологические инициативы получили высокую оценку на международном уровне.

Церемония стала для Василисы мощным источником энергии и мотивации. Сама ученица говорит: «Это мероприятие мне дало возможность ближе познакомиться с удивительными людьми и показать свою любовь к природе. Хочу передать нашим лицеистам, что никогда не стоит забывать о нашей природе. Благополучие человека всегда идёт бок о бок с поддержанием чистоты нашей планеты.»

Теперь Василиса с удвоенным энтузиазмом готова продолжать свою важную работу, внося вклад в защиту окружающей среды. Её успех — отличный пример для всех лицеистов, доказательство того, что искренняя увлечённость и научный подход могут привести к значимым победам. Поздравляем Василису и желаем ей новых достижений!

Статью подготовили обучающаяся 9В естественно-научного класса Цинцорова Виолетта и обучающийся 10В естественно-научного класса Кудрявцев Захар

29 октября стал знаменательным днем для наших лицеистов. В стенах Медведевской средней общеобразовательной школы №3 состоялся Республиканский конкурс по химии «День моля» – масштабное состязание умов, сплотившее юных химиков со всей республики. И мы с гордостью заявляем: наши лицеисты не просто приняли участие, а вернулись с заслуженными призовыми местами!

На этот уникальный химический конкурс съехались талантливые ученики из различных уголков Марий Эл. Торжественная церемония открытия задала тон мероприятию, настроив участников на серьезную и увлекательную борьбу.

Нашим лицеистам предстояло продемонстрировать глубокие знания в решении целого ряда непростых задач. Это были хитроумные задания, связанные со смесями, требовавшие четкого понимания их состава и свойств. Участники соревновались в выводе формул веществ и расчетов их масс, полученных после реакций.

Напряженный день завершился церемонией награждения победителей и призеров. И мы с особой гордостью объявляем о триумфе наших лицеистов! Они добились впечатляющих результатов. Лицей занял призовые места как в личном, так и в командном зачёте! Это яркое свидетельство упорного труда, целеустремленности и, конечно же, блестящей подготовки под руководством наших талантливых педагогов: Лапыгиной Екатерины Александровны и Ишалиной Татьяны Васильевны.

28 / 12 / 25

PRO

LYCEUM

Три дня с ИИ

Статью подготовила обучающаяся
9А физико-математического класса
Чиркова Анна

С 3 по 5 декабря 2025 года в ДОЛ «Лесная сказка» кипела напряжённая творческая и интеллектуальная работа. Здесь прошёл II Республиканский триатлон «Интеллект. Искусство. Игра», собравший самых увлечённых и талантливых школьников Марий Эл. Нашей командой представили две команды — «Ирбис» и «Чемпионы», которые погрузились в захватывающий мир искусственного интеллекта, превратив его в своего главного союзника. Я была в составе команды «Ирбис».



День первый:

Первый день стал фундаментальным. Мы изучали базовые, но ключевые навыки: как правильно создавать промты (запросы) для нейросетей, формулировать задачи для ИИ и работать с фоторедакторами на основе искусственного интеллекта. Это была необходимая подготовка, без которой невозможна была бы вся последующая проектная работа.

День второй:

Второй день полностью отвели под реализа-

цию конкретных проектов. Первым и самым ответственным заданием стало создание логотипа для регионального центра «Волгенче». Мы использовали полученные накануне навыки, чтобы сгенерировать и доработать уникальные символы. Затем начался «Детективный» проект. Задача была сложной и интересной: составить захватывающий детективный сюжет с обязательным участием робота, активно используя возможности ИИ для генерации идей, диалогов или даже визуализации сцен.

Творческая лаборатория продолжилась работой над экологическим проектом. Наши команды анализировали проблему загрязнения в одном из микрорайонов нашего города и с помощью ИИ предлагали инновационные и практичные решения. А чтобы немного разрядить обстановку, был развлекательный проект — объяснение сложной философской цитаты простыми словами и создание остроумных мемов, иллюстрирующих её смысл.

День третий:

Третий день стал кульминацией. Утром у нас было весёлое спортивное состязание по футболу, которое подарило массу положительных эмоций и сплотило участников ещё больше. А после мы защищали свои главные проекты перед жюри, блестяще представив результаты трёхдневного труда. И вот долгожданный итог : команда «Ирбис» завоевала первое место! Мы ехали на триатлон с целью победить, получить бесценный опыт и зарядиться настроением — и все эти задачи были выполнены.

28 / 12 / 25

PRO

LYCEUM

Звёздный Прогноз

Для Преподавателей

Написано в момент, когда Юпитер входит в созвездие Мудрости, а Венера шепчет слова поддержки тем, кто сеет разумное, доброе, вечное.

ОВНЫ (21.03 – 20.04)

Год динамики и смелых начинаний! Марс дарит вам заряд, чтобы превратить урок в увлекательное приключение. Вас ждёт успех в инновациях: квесты, дебаты, проекты. Весной возможен карьерный рывок.

Талисман года: красная ручка необычной формы.

Совет звезд: направляйте энергию в творчество, а не в споры.

ТЕЛЫЦЫ (21.04 – 20.05)

Год устойчивости, уюта и материального благополучия. Вы сможете идеально обустроить кабинет, получить грант или выгодное предложение. Ваше терпение и методичность принесут выдающиеся результаты учеников.

Талисман года: качественная термокружка.

Совет звезд: не бойтесь просить о достойной оценке вашего труда.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05 – 21.06)

Год коммуникаций, интеллектуального обмена и новых идей. Вы будете нарасхват на конференциях, запустите успешный блог или чат с родителями. Ученики оценят вашу эрудицию и чувство юмора.

Талисман года: набор цветных маркеров.

Совет звезд: записывайте все озарения, иначе Меркурий их унесёт.

РАКИ (22.06 – 22.07)

Год глубокой эмоциональной связи и интуиции. Вы станете главной опорой для «сложных» детей и душевным собеседником для коллег. Ваша способность чувствовать настроение класса — бесценна.

Талисман года: фото счастливого класса в рамочке.

Совет звезд: найдите время для тишины и восстановления сил.

ЛЬВЫ (23.07 – 22.08)

Год признания, творчества и сцены! Готовьтесь к блестящим открытым урокам, школьным спектаклям и заслуженным оvationам. Ваш энтузиазм заразителен. Возможна почётная награда.

Талисман года: яркий аксессуар (брошь, платок).

Совет звезд: делитесь лучами славы — это приумножит ваш успех.

ДЕВЫ (23.08 – 22.09)

Год совершенства, порядка и блестящей систематизации. Вы доведёте свои методики до идеала, оптимизируете проверку тетрадей и добьётесь образцовой дисциплины.

Талисман года: идеальный еженедельник.

Совет звезд: разрешите себе иногда нарушать собственные правила ради вдохновения.

28 / 12 / 25

PRO

LYCEUM

Звёздный Прогноз

Для Преподавателей

ВЕСЫ (23.09 – 22.10)

Год гармонии, сотрудничества и дипломатии. Вы сможете наладить идеальные отношения в коллективе и с родителями, стать миротворцем в конфликтах и создать невероятно дружный класс.

Талисман года: миниатюрные весы на столе.

Совет звезд: ваше главное оружие — такт и справедливость.

СКОРПИОНЫ (23.10 – 21.11)

Год трансформации, глубины и влияния. Вы раскроете таланты самых закрытых учеников, займётесь исследовательской работой или психологией детских коллективов. Ваша проницательность поразит всех.

Талисман года: ручка с чёрными чернилами.

Совет звезд: направьте мощную энергию на созидание, а не на подозрения.

СТРЕЛЬЦЫ (22.11 – 21.12)

Год расширения горизонтов! Вас ждут интересные поездки с классом, победы в олимпиадах или преподавание нового захватывающего курса. Ваш оптимизм и философский взгляд помогут пережить любые проверки.

Талисман года: глобус или дорожная кружка.

Совет звезд: ставьте высокие цели, но разбивайте путь на этапы.

КОЗЕРОГИ (22.12 – 19.01)

Год карьерного роста, уважения и построения долговременных структур. Вы сможете занять руководящую позицию, завершить важный проект или получить высшую категорию. Ваш авторитет будет незыблем.

Талисман года: солидная настольная лампа.

Совет звезд: не забывайте, что за планами — живые люди.

ВОДОЛЕИ (20.01 – 18.02)

Год инноваций, дружбы и технологий! Вы внедрите цифровые инструменты, создадите уникальный школьный проект или сплотите вокруг себя команду единомышленников. Вас ждёт слава первопроходца.

Талисман года: флешка в необычном дизайне.

Совет звезд: находите баланс между будущим и настоящим.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Год вдохновения, творчества и эмпатии. Вы сможете проводить уроки-импровизации, заниматься с детьми искусством или арт-терапией. Ваша доброта исцелит многих.

Талисман года: акварельные краски или морская ракушка.

Совет звезд: творите, но не забывайте о земных делах и расписании.

28 / 12 / 25

PRO

LYCEUM

Звёздный Прогноз

Для
учеников

Составлено по звёздной карте, когда Юпитер вошёл в созвездие Мудрого Феникса, а Меркурий обещает ясность ума и быстрые ответы у доски.

ОВНЫ (21 марта – 20 апреля)

Год энергии и лидерства! Ты будешь в первых рядах: создашь проект, станешь капитаном команды или организуешь событие. Главное – направь свою активность в учёбу, особенно перед контрольными.

Лучик удачи: оранжевая ручка.

Совет звёзд: слушай других, тогда твои идеи покорят всех.

ТЕЛЫЦЫ (21 апреля – 20 мая)

Год стабильности и роста. Ты можешь стать лучшим специалистом в одном предмете, создать что-то своими руками для проекта или накопить на важную цель. Твоё упорство принесёт пятёрки в четверти.

Лучик удачи: каштан или гладкий камень в рюкзаке.

Совет звёзд: не бойся пробовать новые методы решения задач.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)

Год общения, новых знакомств и быстрого ума. Ты будешь звездой олимпиад по языкам, заведешь друзей из параллельного класса и узнаешь много интересного. Пиши конспекты ярко!

Лучик удачи: разноцветные стикеры-закладки.

Совет звёзд: фокусируйся на одном деле за раз, чтобы всё успеть.

РАКИ (22 июня – 22 июля)

Год интуиции и дружбы. Ты почувствуешь, кому нужна поддержка, и создашь уютный круг общения. Отличные оценки за творческие работы и сочинения. Доверяй своей внутренней мудрости.

Лучик удачи: блокнот для секретов и идей.

Совет звёзд: не принимай всё близко к сердцу, особенно замечания.

ЛЬВЫ (23 июля – 22 августа)

Год сцены и признания! Готовься к овациям за выступление на концерте, победе в конкурсе или блестящему докладу. Твой творческий огонь всех вдохновит.

Лучик удачи: яркий брелок или значок.

Совет звёзд: хвали не только себя, но и свою команду.

ДЕВЫ (23 августа – 22 сентября)

Год порядка, ясного ума и отличных оценок. Твои конспекты станут образцом для всего класса. Успех ждёт в точных науках и исследовательских работах. Система – твой лучший друг.

Лучик удачи: гелевая ручка с тонким стержнем.

Совет звёзд: иногда импровизируй, это раскрепощает.

Звёздный

Прогноз

Для
учеников

ВЕСЫ (23 сентября – 22 октября)

Год гармонии и командной работы. Ты станешь главным миротворцем в классе и блестяще справишься с групповыми проектами. Успех на дебатах и в искусстве.

Лучик удачи: красивый пенал.

Совет звёзд: учись говорить «нет», если нагрузка слишком велика.

СКОРПИОНЫ (23 октября – 21 ноября)

Год загадок и глубины. Ты раскроешь тайну сложной темы, удивишь всех нестандартным решением и займёшься чем-то действительно увлекательным (программирование, психология, эксперименты).

Лучик удачи: чёрная тетрадь для особых заметок.

Совет звёзд: используй свою силу влияния для добрых дел.

СТРЕЛЬЦЫ (22 ноября – 21 декабря)

Год путешествий (хотя бы виртуальных) и новых интересов. Участвуй в олимпиадах, изучай культуру других стран, заводи друзей по переписке. Удача в спортивных и туристических мероприятиях.

Лучик удачи: браслет с символом мира.

Совет звёзд: доводи начатые дела до конца.

КОЗЕРОГИ (22 декабря – 19 января)

Год амбиций и больших побед. Ты можешь стать старостой, победить в серьёзном конкурсе или сдать сложный экзамен. Твоё трудолюбие заметят и высоко оценят.

Лучик удачи: календарик-планировщик.

Совет звёзд: находи время для простых школьных радостей.

ВОДОЛЕИ (20 января – 18 февраля)

Год инноваций и дружбы. Ты придумашь, как улучшить жизнь класса, создашь крутой цифровой проект или объединишь непохожих людей. Будь готов к нестандартным заданиям от учителей.

Лучик удачи: флешка в виде игрушки.

Совет звёзд: слушай не только головой, но и сердцем.

РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)

Год творчества, вдохновения и доброты. Твои рисунки, стихи или музыка могут всех порадовать. Ты лучше всех поймёшь сложных литературных героев. Помогай одноклассникам, и удача вернётся к тебе.

Лучик удачи: акварельные краски или фигурка дельфина.

Совет звёзд: верь в себя и не бойся показывать свои таланты.

Дружны — непобедимы

За первый триместр учебного года восьмой "Б" класс биолого-химического направления Политехнического лицея-интерната стал настоящей командой.

Ребята с энтузиазмом отнеслись к новому опыту и с готовностью принимали участие в различных мероприятиях, которые проводились в лицее. Олимпиады, стенгазеты, конкурсы, дискотека, уборка территории, дежурство по столовой и по кабинету номер 7 - все это про нас.

Педагоги организовывали различные занятия и игры, чтобы поддерживать дух товарищества и создать комфортную атмосферу для нашего проживания и обучения. Кроме того, восьмиклассники активно участвовали в различных образовательных мероприятиях, организованных в лицее. Они посещали лекции и семинары по биологии, химии и другим предметам, а также участвовали в олимпиадах и конкурсах.

Также юноши из класса недавно побывали в центре военной подготовки «Авангард». Девочкам было очень интересно узнать подробности этой поездки, ведь несколько дней мы учились без наших мальчишек. Они подготовили несколько вопросов и стали обращаться к восьмиклассникам. Но из-за того, что ребята жили по одному расписанию, их ответы были очень схожи. Представляем вашему вниманию этот диалог:

- В каждой поездке существуют определенные трудности, были ли они у вас и в чем проявлялись?

- Трудностей было не так много, их даже практически не было, но вот самое проблемное - вставать в 7 утра под армейские песни.

- А что, ребята, у было самым классным в вашем маленьком приключении?

- Больше всего понравились, конечно, занятия, они были интересные и полезные - мы узнали много нового. Можно отметить разборку-сборку автоматов. Это как-то ярче сохранилось в памяти.



- Мы убеждены, что главные люди в хорошем обучении - это те, кто обучают, поэтому интересно было бы узнать о ваших инструкторах? Кто для вас был самым-самым?

- Инструкторы были хорошими, показывали все на практике, их объяснения были понятны. Каждый по-своему уникален, какого-то одного выделить точно нельзя. Однако больше всего понравились занятия под руководством ветерана Афганской войны и ветерана СВО.

- Если кто-то поедет в "Авангард" в первый раз, какой совет вы дадите, что лучше взять с собой в такую поездку?

- Нас всех перед поездкой проконсультировали насчёт того, что нужно брать с собой в лагерь, но, в первую очередь, конечно, нужно брать теплую одежду, термобелье. Тогда не замёрзнешь и не заболеешь.

Не просто игра

как наша команда стала единым целым на баскетбольных полях Школьной Лиги “КЭС”



Гром аплодисментов, скрип кроссовок о паркет и напряжение последних секунд — под эту музыку наша команда прожила целую неделю на соревнованиях КЭС-Баскет. Они вернулись с новым опытом, историями и твёрдым убеждением: иногда важнее любого трофея — стать настоящей командой. Что важнее — выиграть или стать единым целым? Капитан команды нашего лицея, Фадеев Кирилл, в эксклюзивном интервью рассказал, как наши ребята доказали, что эти вещи неразделимы.

Самый сложный урок — стать одним целым.

Турнир сразу начался с испытания. Самым трудным, по признанию капитана, оказалось не физическое превосходство соперников, а необходимость научиться слышать и понимать друг друга на площадке.

«Особенно это чувствовалось в первой игре, но мы справились и спустя пару дней играли намного лучше. Мне очень нравилось чувствовать и понимать, что будут делать мои товарищи по команде, и, думаю, они понимали, что буду делать я».

Этот невидимый контакт стал их главным оружием и главным приобретением.

Пять против всех: испытание на прочность.

Самый запоминающийся, хоть и непростой, момент случился в последний день игр. Команда столкнулась с настоящей проверкой на стойкость.

«Самым смешным случаем... если это можно так назвать, была ситуация, когда мы поняли, что нас всего пятеро. Думаю, это было что-то на грани отчаяния. Конечно, выиграть у нас не вышло, но выступили мы очень достойно, и я безумно благодарен всем, кто смог остаться до самого конца. Благодаря этому мы хотя бы смогли сыграть».

Именно в такие минуты становится ясно, что такое настоящая командная ответственность.

Гордость за сопротивление

Несмотря на все трудности, наша команда сражалась с сильнейшими, включая коллективы из 28-го лицея и 9-й школы, где баскетболом занимаются профессионально. И здесь ребята поставили перед собой особую цель.

«Нашей целью было выступить достойно и обеспечить максимальное сопротивление. Несмотря на поражения, я очень горжусь тем, как мы сыграли. На лицах соперников я видел шок и удивление, мы заставляли их волноваться и нервничать, играя в свою игру...»

28 / 12 / 25

PRO

LYCEUM

Не просто игра

Статью подготовили обучающийся
11А физико-математического клас-
са Качелин Игнат



Талисман, поддержка и незабываемая атмосфера

Что же помогало им не сдаваться? Секрет — в особой атмосфере взаимовыручки и своём, по-настоящему уникальном талисмане.

«Во время игр мы были настоящей командой, единым целым. Необдуманное или ошибочные действия каждого воспринимались ответной поддержкой. В свою очередь мы невероятно радовались за все успешные действия».

«Нашим талисманом я бы назвал нашего любимого АМОРА, в особенности его невероятную фразу: “Куда пойдёшь — туда посмотришь”. Порой мы использовали её как кричалку. Это нас заряжало».

Главная победа — не в счёте

Подводя итоги недельного марафона, капитан уверен: команда достигла чего-то большего, чем просто хороших результатов.

«Думаю, я начал безумно верить в себя и собственные силы, в то же время учился работать в команде... На мой взгляд, главное —

далеко не победа. Важно оставаться собой, верить друг в друга и показать всё, на что мы способны. Мне кажется, нам это удалось, потому что мы получили невероятное удовольствие, показали красивый баскетбол и знатно потрепали нервы соперникам».

Вместо эпилога: надежда на память

Завершая разговор, Кирилл признался, что не стал бы ничего менять в этом непростом, но бесценном опыте.

«Думаю, я бы оставил всё на своих местах... Игнали мы друг за друга. Очень надеюсь, что наши старания, упорство и невероятный характер будут помнить как можно дольше».

Однозначно, будут. Потому что такой командный дух, характер и умение держаться вместе в любой ситуации — это и есть самое главное спортивное достижение, которое останется с ребятами и со всей школой надолго.

Кулинарный калейдоскоп

Думаете, что на столе у учителей лежат только красная ручка, журнал с оценками и стопки тетрадей? А вот и нет! Где-то наверняка притаился рецепт любимого блюда на Новый год. Мы провели кулинарный опрос среди некоторых из наших педагогов и воспитателей и выяснили, чем они любят угощать своих близких.



Камаева Юлия Павловна, наш учитель обществоведения, любит селедку под шубой. Рецепт прост как валенок: филе сельдочки, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, яйца, майонез, соль по вкусу, сахар. И главный гость этого рецепта - яблоки. Оказывается, Юлия Павловна готовит этот салат, именно так.

Степанова Ирина Рудольфовна, учитель английского языка, её любимое блюдо на новогодний стол - пельмени. Да-да, самые обычные пельмени. Но главное — сделанные собственными руками. Сам процесс — семейный, неторопливый — создаёт то самое настроение праздника и тепла.

Иванова Елена Сергеевна, учитель литературы, балует своих близких изысканным десертом Тирамиссу. Для его создания необходимо хорошее настроение; качественные продукты: печенье Савоярди, сыр Маскарпоне, 30% сливки, кофе, какао, шоколад; удобное место для готовки и немного куража. Вначале в форму укладываем печенье, пропитанное кофе с какао, потом выкладываем крем (взбитые сливки с сыром Маскарпоне), потом посыпаем тёртым шоколадом. И снова повторяем: слой печенья, крем, шоколад. Десерт можно украсить свежими ягодами.

Кудрявцева Ольга Владимировна, учитель географии, сообщила нам, что её любимое блюдо на столе — бутерброды с икрой и красной рыбой. Получается так, словно морской мир проходит по вашим вкусовым сосочкам.

Рыжова Татьяна Михайловна, классный руководитель 10б класса, любит жареного судака, причиной такого выбора является то, что она сама увлекается рыбалкой. Секрет чистоты кухни — обваливать рыбу в муке прямо в пакете. А чтобы филе стало невероятно сочным, после сковороды его нужно ненадолго отправить в чесночный бульон и уложить с кольцами лука. Рыба, по ее словам, получается сочной и очень вкусной.

Как видите, новогодний стол наших педагогов — это карта вкусов, где есть место и проверенной традиции, и смелому эксперименту. Что объединяет эти блюда? Любовь, с которой они приготовлены. С наступающим праздником!

Химия Праздника

Как создавали
советские ёлоч-
ные игрушки

Статью подготовил обучающий-
ся 11В класса биолого-
химического класса Шахтарин
Данила

В преддверии каждого нового года миллионы советских семей доставали с антресолей коробки с елочными игрушками — хрупкими свидетелями истории. За каждой стеклянной шишкой или спутником скрывалась целая эпоха. Сейчас, во времена «пластика», большинство игрушек имеют именно такую основу. Однако как создавались игрушки раньше?

Основой служили стеклянные заготовки для шаров. Их выдували вручную или на полуавтоматах. Получались тонкостенные, легкие, но хрупкие шары. На этом этапе к шару припайвалась петелька.



Пустые шары тщательно промывали специальными растворами основе щелочи. После промывки шары сушили. Нужно было повысить чувствительность поверхности к химической реакции. Это ключевой подготовительный этап. Внутри шара заливали раствор хлорида олова II (SnCl_2). Шар вращали, чтобы раствор покрыл всю внутреннюю поверхность, а затем выливали. На стекле оставался тончайший невидимый слой олова, который выступал как катализатор («ускоритель») для последующей реакции серебрения.

В отдельном сосуде готовили два раствора: аммиачный раствор оксида серебра ($[\text{Ag}(\text{NH}_3)_2]\text{OH}$) и формальдегид (HCHO) (иногда глюкозу в щелочной среде). Их смешивали и быстро заливали внутрь шара. Шар герметично затыкали пробкой. Смесь равномерно распределяли. На слое олова начиналась химическая реакция восстановления серебра из его аммиачного комплекса:



Металлическое серебро выпадало в виде мельчайших, идеально отражающих частиц на внутренней поверхности стекла, образуя непрозрачное зеркальное покрытие. После завершения реакции остатки реактивов выливали, а шар многократно промывали дистиллированной водой, чтобы удалить все следы химикатов и предотвратить почернение серебра.

Затем шары сушили теплым воздухом. Слой серебра наносился очень тонкий и был уязвим к окислению и механическим повреждениям. Чтобы защитить его, внутрь шара заливали лак на основе шеллака или нитроцеллюлозы. Иногда в лак добавляли краску, чтобы получить цветные оттенки (голубой, розовый, желтый).

В конце на основу наносили рисунок. Это делали вручную художницы с помощью кистей и анилиновых красок. Узор был стандартизирован, но каждая игрушка получалась немного уникальной.

КОТЫ, КОТОРЫЕ СМОГЛИ

Статью подготовили обучающиеся
11Б социально-
экономического класса Бахтина
Полина и Дорогов Степан



Ярким примером этой мысли можно назвать школьную команду по спортивному «Что? Где? Когда?» — «Кот в ящике».

Команда была создана в лицее в 2023 году по инициативе ученицы 9 «Б», а ныне 11 «Б» класса, Полины Бахтиной. Имея за плечами опыт участия в интеллектуальных играх, девушка увидела потенциал для развития этого направления в стенах лицея. Её идею активно поддержала учительница истории Оксана Викторовна Тулюлюк. Вместе они стали формировать состав команды к предстоящему тогда республиканскому фестивалю и турниру «ЙоШИ-2023»

Первый состав участников значительно отличался от того, что есть сейчас. Основной целью было в краткие сроки найти учеников с широким кругозором, способных охватить вопросы из самых разных сфер и готовых попробовать что-то новое. Команда выражает искреннюю благодарность всем, кто осенью

Политехнический лицей является одним из самых престижных заведений в республике. Он славится не только высокими академическими достижениями учеников, но и активной внеклассной жизнью. Главная цель всего педагогического состава — не только подготовить лицеистов к ЕГЭ и олимпиадам на высокие баллы, но и воспитать в них важные личностные качества, привить правильные ценности и развить навыки, полезные в будущем.

2023 года откликнулся и сделал смелый шаг в неизвестность, дав толчок развитию «Что? Где? Когда?» в учебном заведении.

Говоря про название, «Кот в ящике» родилось спонтанно, под давлением крайнего срока для регистрации на турнир. Однако оно быстро прижилось и обрело глубокий смысл для игроков. Оно стало ассоциироваться с известным котом Шрёдингера и символизировать состояние команды до оглашения верного ответа — члены команды, подобно персонажу, одновременно и «живы», и «мертвы».

Уже на своей первой официальной игре новоиспеченная команда громко заявила о себе, заняв второе место в городе. Этот результат вселил в участников уверенность в своих силах и стал стимулом к продолжению участия в подобных мероприятиях. Так, регулярно участвуя в турнирах, организованных клубом интеллектуальных игр «ИниГМА» и администрацией города, к весне 2024 года команда наконец сформировала устойчивый состав.

КОТЫ, КОТОРЫЕ СМОГЛИ

Статью подготовили обучающиеся
11Б социально-
экономического класса Бахтина
Полина и Дорогов Степан

Каждый игрок команды вносит в общее дело свой уникальный вклад:

- Степан Дорогов, 11 «Б» — ходячая энциклопедия, особенно в области истории;
- Влад Мамзонов, 11 «Б» — знает множество интересных фактов из различных областей общественнознания и права;
- Полина Мельникова, 11 «В» — профи в области биологии, химии и смежных наук;
- Юлия Табуева, 11 «Б» — мастер социальных медиа и английского языка;
- Кристина Давыдова, 11 «Б» — знаток литературы и искусства;
- Полина Бахтина, 11 «Б» — совмещает гуманитарные знания с тактическим мышлением, координацией работы за столом и принятием финальных решений.



Неоценимый вклад в успех команды вносит её бессменный тренер и наставник — Оксана Викторовна Тулюлюк. Для ребят она не просто педагог, а мудрый советник, надежная опора и «вторая мама» в мире интеллектуальных игр.

Её поддержка, эрудиция и вера в победу являются одними из главных слагаемых побед.

Огромное спасибо Оксане Викторовне за это!

За недолгие, но насыщенные 2,5 года существования команда «Кот в ящике» достигла впечатляющих результатов, среди которых:

- Победа в городском турнире «ЙоШИ-2024»;
- Владение кубком клуба «ИнИгМА»;
- Обладание статусом призёра на муниципальных этапах олимпиады ПФО по интеллектуальным играм и т.д.

Множество раз команда была и в шаге от призовых мест, прочно закрепив за собой репутацию одного из сильнейших коллективов, регулярно борющегося за верхние строчки турнирных таблиц.

«Что? Где? Когда?» открыло для команды не только мир знаний, но и новые географические горизонты. Так, в июне 2025 года команда достойно представила Республику Марий Эл на финале турнира «Знание. Игра» по спортивному «Что? Где? Когда?» среди школьников и студентов колледжей, где показала себя лучше других участников из региона и вошла в первую половину общероссийского рейтинга.

«Кот в ящике» продолжает свой путь, доказывая, что любознательность, командный дух и стремление к знаниям способны привести к серьезным достижениям и сделать школьные годы по-настоящему незабываемыми.

28 / 12 / 25

PRO

LYCEUM

«Авангард»

пять дней, которые сплотили наших ребят



С 24 по 28 ноября десятые классы нашего лицея прошли настоящее «боевое крещение» в центре военно-патриотического воспитания «Авангард».

Эти пять дней стали испытанием на прочность, выдержку и умение работать в команде.

Время, казавшееся бесконечным вначале, пролетело мгновенно. Насыщенная программа погрузила лицеистов в армейские будни:

от сборки-разборки автомата Калашникова до тактической и строевой подготовки. Каждый день проверял ребят на собранность и дисциплину.

Особое внимание молодые бойцы уделили армейскому быту. Здесь «Авангард» приятно удивил: о питании отзывались только положительно, а распорядок дня оставлял время и на отдых, и на общение не только с одноклассниками, но и со сверстниками из других школ — Бауманского лицея, Экономико-правовой гимназии, учебных заведений Волжска и Звенигова.

Комфортные теплые комнаты с отдельными душевыми помогали восстановить силы.

Главный итог сборов — не только возросший дух патриотизма, но и убедительная победа нашей команды в общем зачете! Некоторые лицеисты были отмечены личными наградами за проявленные качества.



«Авангард» стал для десятиклассников школой мужества, которая закалила характер и доказала: наши ребята могут постоять за себя, друг за друга и за честь лицея!

Итоги года

Пожелание написано с искренней любовью от всего состава преподавателей, администрации и лицейской думы

ГНОМИКИ

В тёмном старом домике
На половике
Ночь ночуют гномики
И сопят во сне.
Они долго-долго шли
И устали очень.
В холодильнике вдали
Ждет их вкусный сочень.
Целый день то вверх, то вниз
Лезли по перилам.
Труд, хоть бесполезный был,
Но хотя б красивый.
Вниз по лаку кувырком
Катятся, хохочут.
Вверх идти хоть нелегко,
Но хотят - топочут.
Ох и трудно в башмаках
Топать по перилам!
А подошвы всё скользят -
Звук пренекрасивый.
Но взобрались, отдохнули и
Скользнули дружно вниз.
Закружились, покатались,
Отряхнулись, поднялись.
К вечеру устали очень,
На крылечке прилегли.
Ждет их вкусный-вкусный со-
чень
В холодильнике вдали.
Спят в уютном домике
На половике
И смеются гномики,
Бегаю во сне.
(Алиса Полушина, 8а)



Дорогие читатели,

Год мчится, как метель за окном, и вот мы снова собрались у этого общего «новогоднего костра».

Этот год был похож на школьную тетрадь: в нём были страницы яркие и весёлые, как пятничная дискотека, и страницы серьёзные, как подготовка к экзаменам. Были каракули усталости после контрольных и каллиграфически выведенные строки больших побед — на олимпиадах, в творческих конкурсах, на спортивных площадках. И каждая из этих страниц стала частью нашей общей истории, которую мы старались бережно сохранить и рассказали Вам.

Пусть в наступающем году сбудутся самые заветные мечты из ваших дневников и блокнотов. Пусть учебные задачи решаются с лёгкостью, а в дневниках поселятся только желанные отметки. Пусть рядом всегда будут друзья, готовые поддержать и в радости, и в минуты, когда нужно вместе доделать сложный проект.

Пусть новый год принесёт вам больше вдохновения, смелых идей и уверенности, чтобы эти идеи воплощать. Мечтайте громче, улыбайтесь чаще и не бойтесь быть собой — самыми настоящими, уникальными и талантливыми.

С наступающим Новым годом!!!