

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Марий Эл
«Политехнический лицей-интернат»
424005, РМЭ, г. Йошкар-Ола, ул. К. Либкнехта, д.53, тел. (8362) 22-33-32; 22-32-63; 22-32-15
Факс 22-33-32 Электронная почта E-mail: lin.politeh@mari-el.gov.ru
ИНН 1215028872 КПП 121501001



Утверждаю
Директор ГБОУ Республики Марий Эл
«Политехнический лицей-интернат»
О.А. Ягдарова
«28» августа 2025г.

План мероприятий
по профилактике табакокурения, употребления алкоголя, НС и ПВ,
по раннему выявлению незаконного потребления наркотических средств и
психотропных веществ, профилактике безнадзорности и правонарушений,
формированию законопослушного поведения несовершеннолетних и пропаганду
здорового образа жизни среди обучающихся ГБОУ Республики Марий Эл
«Политехнический лицей-интернат» (г. Йошкар-Ола) на 2025-2026 учебный год

I. Цель мероприятий – профилактическая работа среди обучающихся, направленная на предупреждение возникновения алкогольной, никотиновой, наркотической зависимости, профилактику безнадзорности и правонарушений, формированию законопослушного поведения несовершеннолетних и пропаганду здорового образа жизни.

II. Задачи:

1. Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями;
2. Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий;
3. Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий;
4. Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий;
5. Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

III. Основные направления деятельности

1. Анализ факторов социальной дезадаптации детей и подростков;
2. Систематизация антинаркотической, антиалкогольной пропаганды среди обучающихся;
3. Формирование здорового образа жизни;
4. Организация изучения психических состояний подростка, особенностей его личностного развития и поведения;
5. Привитие навыков общения со взрослыми и сверстниками на основе общепринятых норм;
6. Привлечение обучающихся к общественно-полезной деятельности;
7. Включение детей и подростков в коллективные творческие виды деятельности;
8. Оказание юридической консультации и правовой помощи несовершеннолетним по защите их прав и законных интересов.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные	Отметка о выполнении
Работа с обучающимися				
1.	Интеллектуальная игра «БРИЗ» («Безопасность. Работа. Интеллект. Здоровье»). Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних	01.09.2025	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Старший инспектор ПДН ОП№3 УМВД России по г. Йошкар-Оле Волкова Л. П.	01.09.2025
2.	Интеллектуальная игра «БРИЗ» («Безопасность. Работа. Интеллект. Здоровье»). Законодательство РФ в сфере противодействия терроризму и профилактике экстремизма.	01.09.2025	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Старший помощник прокурора г. Йошкар-Ола Зверева Е.Д.	01.09.2025
3.	Интеллектуальная игра «БРИЗ» («Безопасность. Работа. Интеллект. Здоровье»). Медицинские последствия употребления психоактивных веществ подростками.	01.09.2025	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Клинический психолог ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический диспансер» Берестова О. С.	01.09.2025
4.	Интеллектуальная игра «БРИЗ» («Безопасность. Работа. Интеллект. Здоровье»). Медицинские последствия употребления алкоголя на организм подростков	01.09.2025	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Специалист ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический диспансер» Санникова Е.Н.	01.09.2025
5.	Интеллектуальная игра «БРИЗ» («Безопасность. Работа. Интеллект. Здоровье»). Профилактика наркомании: юридические аспекты употребления и участия подростков в незаконном обороте наркотиков	01.09.2025	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Начальник отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления наркоконтроля МВД по РМЭ Отмахова Н. Г.	01.09.2025
6.	Интеллектуальная игра «БРИЗ» («Безопасность. Работа. Интеллект. Здоровье»). Правила	01.09.2025	Зам. директора по ВР Ушакова О.В.	01.09.2025

	безопасности в интернете для детей		Учитель информатики Пиляева Ю.С.	
7.	День здоровья. Спортивно-познавательная игра «Здорово быть здоровым!» (девиз: «Спортивным будешь - здоровье добудешь!»)	26.09.2025	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Учитель физич. культуры Чучалина Т.Н. Спортивный клуб «Лидер»	26.09.2025
8.	День здоровья. Серия мастер-классов по оказанию первой помощи.	26.09.2025	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Региональное отделение «ООО «Российский Красный Крест» в РМЭ Бабайкин К.Л, Суркова Л.А.	26.09.2025
9.	Участие в Месячнике безопасности (по отдельному плану).	Сентябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Учитель-организатор ОБЗР Генешин Н.А. Классные руководители	Сентябрь
10.	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, в 2025-2026 уч. году	15.09.2025-15.10.2025	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С.	15.09.2025-15.10.2025
11.	Индивидуальные беседы с обучающимися «группы риска», профилактика девиантного поведения обучающихся. По результатам СПТ.	Ноябрь В течение учебного года	Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С.	В течение учебного года
12.	Мероприятия в рамках антинаркотической акции «Бей в набат!» - 2025	Ноябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С. Советник директора по воспитанию Кудрявцева О.В.	Ноябрь

13.	V Антинаркотический форум «Жить! Любить! Верить!»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С. Советник директора по воспитанию Кудрявцева О.В.	Ноябрь
14.	Видео-лекция на тему «Влияние электронных сигарет на подростков. Медицинские последствия употребления никотин-содержащей продукции и других психоактивных веществ». Просмотр и обсуждение фильма «Чужие ошибки».	Ноябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Специалист Республиканского Наркологического диспансера Санникова Е.Н.	
15.	Беседа на тему «Роль вейпов в формировании химической зависимости».	Ноябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Клинический психолог Республиканского Наркологического диспансера Антонов В. А.	
16.	Пропаганда ЗОЖ. Конкурс плакатов «Мой мир без наркотиков».	Ноябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Классные руководители	
17.	Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.	Ноябрь	Советник директора по воспитанию Кудрявцева О.В. Классные руководители	
18.	Пропаганда ЗОЖ. Соревнования «Веселые старты».	Ноябрь	Учитель физич. культуры Чучалина Т.Н. Спортивный клуб «Лидер»	
19.	Пропаганда ЗОЖ. Первенство лица по баскетболу.	Ноябрь	Учитель физич. культуры Чучалина Т.Н. Спортивный клуб «Лидер»	
20.	Пропаганда ЗОЖ. Первенство лица по волейболу.	Ноябрь	Учитель физич. культуры Чучалина	

			Т.Н. Спортивный клуб «Лидер»	
21.	Пропаганда ЗОЖ. Урок здоровья: «Здоровый образ жизни. Рациональное питание».	Ноябрь	Врач лицея, диетолог Смирнова Е. И.	
22.	«Осенняя неделя психологии». Пропаганда ЗОЖ. Индивидуальные беседы с обучающимися «группы риска», профилактика девиантного поведения обучающихся.	Ноябрь	Педагог-психолог Дубинкина Т.С.	
23.	Всероссийский день правовой помощи детям. Мероприятия по правовому просвещению с участием студентов юридического факультета МарГУ, адвокатов /нотариусов	20.11.2025	Зам. директора по ВР Ушакова О.В.	
24.	Декада правового и гражданско-патриотического воспитания, приуроченная к Международному Дню борьбы с коррупцией, Международному дню прав человека, Дню Конституции РФ.	Декабрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С. Советник директора по воспитанию Кудрявцева О.В.	
25.	Классные часы и беседы, приуроченные к Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Классные руководители	В течение учебного года
26.	Выставка плакатов «Сделай правильный выбор!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Ноябрь Декабрь	Классные руководители	Декабрь
27.	Диагностики: «Социометрия класса», «Буллинг-структура», Диагностика интересов, склонностей и профессионального самоопределения старшеклассников (ДДО)»	17.09.2025	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Педагог-психолог Дубинкина Т.С.	17.09.2025
28.	Беседа перед началом школьных каникул на тему: «Профилактика	Ноябрь Декабрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В.	

	правонарушений, совершаемых несовершеннолетними».		Старший инспектор ПДН ОП№3 УМВД России по г. Йошкар-Оле Волкова Л. П. Классные руководители	
29.	Диагностика толерантности личности. Диагностика обучающихся 10-11-х кл. на определение степени внушаемости	Февраль	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Педагог-психолог Дубинкина Т.С.	
30.	Мотивирующие уроки в рамках программы «Мотивирующие цифровые уроки в школах Рос-сии». Интернет-безопасность.	Февраль	Учителя информатики	
31.	Акция «Мы выбираем жизнь», приуроченная к международному дню борьбы с наркотиками.	Март	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Советник директора по воспитанию Кудрявцева О.В. Классные руководители	
32.	Конкурс плакатов «НаркоСТОП!», приуроченный к международному дню борьбы с наркотиками . Издание буклетов.	Март	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Советник директора по воспитанию Кудрявцева О.В. Классные руководители	
33.	«Урок трезвости» в рамках «Неделя здоровья», приуроченный к Всемирному дню здоровья	Март Апрель	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. РОО УСТ «Трезвая Республика Марий Эл» Плетнев М.	
34.	Онлайн-олимпиада «Безопасность начинается с тебя» (Учи.ру)	Апрель	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Классные руководители	
35.	Квиз-игра среди обуч-ся 9-х кл. «Твой выбор» (Профилактика ЗОЖ, употребления ПАВ).	Апрель	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Специалист ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический	

			диспансер» Санникова Е.Н.	
36.	Конкурс плакатов «Мы молодежь - с нами ЗОЖ» в рамках общероссийской «Недели здоровья»	Апрель	Классные руководители	
37.	Памятка для родителей «Как не допустить суицид у подростка»	Апрель	Классные руководители	
38.	Фестиваль танца «Танцы в спорте»	Апрель	Учитель физич. культуры Чучалина Т.Н. Классные руководители	
39.	Беседа на тему: «Влияние электронных сигарет на подростков. Медицинские последствия употребления никотин-содержащей продукции и других психоактивных веществ», приуроченная к Всемирному дню отказа от курения.	Май	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Специалист Республиканского Наркологического диспансера Санникова Е.Н.	
40.	Студенческий поисково-спасательный отряд МарГУ. Мастер-классы по основам оказания первой доврачебной помощи	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Ушакова О.В.	
41.	Участие в профилактических и просветительских мероприятиях, акциях «Волонтеры-медики МарГУ», приуроченных к: -Всемирный день борьбы с наркоманией; -Новое поколение выбирает ЗОЖ; -Всемирный День борьбы со СПИДом; -Всемирный день отказа от курения.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. «Волонтеры-медики МарГУ» Классные руководители	
42.	Участие в викторинах, играх, олимпиадах, конкурсах, соревнованиях, экскурсиях, просмотрах видеофильмов.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Классные руководители	В течение учебного года

43.	День здоровья. Летний пришкольный лагерь «Лето3Д». Мероприятия с приглашением специалистов.	Июнь	Начальник лагеря Классные руководители	
44.	Оформление информационных стендов о вреде курения, употребления алкоголя, НВ и ПВ	В течение учебного года	Классные руководители	
Работа с педагогическим коллективом				
1.	Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и употребления ПАВ.	Август	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Классные руководители	
2.	Утверждение состава и плана работы лицейского Совета профилактики правонарушений и безнадзорности несовершеннолетних.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог	
3.	Организационная работа по подготовке документации для проведения добровольного тестирования обучающихся на предмет употребления наркотических средств.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Классные руководители	
4.	Организация ежедневного контроля за пропусками уроков обучающимися «группы риска», посещения общелицейских и классных мероприятий, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОДН ОМВД.	В течение учебного года	Соц. педагог Данилова А.Э. Классные руководители	
5.	Беседа на тему «Профилактика наркомании среди несовершеннолетних:	В течение учебного года	Сотрудник отдела пропаганды Управления по контролю за	

	юридические аспекты употребления и участия в незаконном обороте наркотиков».		оборотом наркотиков МВД по Республике Марий Эл Волкова С. А.	
6.	Заседание кафедры воспитания на тему: «Профилактика употребления ПАВ и наркотиков».	Октябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С. Руководитель кафедры Подольская Г.Н.	07.10.2025
7.	Заседание кафедры воспитания на тему: «Риски подросткового возраста».	Ноябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С. Руководитель кафедры Подольская Г.Н.	
8.	Заседание кафедры воспитания на тему: «Безопасное детство».	Апрель	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С. Руководитель кафедры Подольская Г.Н.	
9.	Анализ результатов социально-педагогического тестирования обучающихся на выявление незаконно потребления наркотических средств и психотропных веществ.	Октябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С.	Октябрь
10.	V Антинаркотический форум «Жить! Любить! Верить!»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В.	Ноябрь
11.	Видеоконференция с ответственными специалистами по итогам проведения социально-	Октябрь Ноябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э.	

	психологического тестирования в образовательных организациях РМЭ.		Педагог-психолог Дубинкина Т.С.	
12.	Мониторинг социальной обстановки в ОО в 2025-2026 уч. году (Профилактическая работа в ОО. Выявление обучающихся «группы риска». Внеклассная занятость обучающихся)	Ноябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С.	
13.	Инструктивно-методическое занятие в педагогами-классными руководителями по методике проведения мероприятий с обучающимися по	Август-сентябрь Окончание каждого периода триместра	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Учитель-организатор ОБЗР Генешин Н.А.	28.08.2025
14.	Информирование педагогов, социального педагога, классных руководителей о случаях правонарушения среди обучающихся лица	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Ушакова О.В.	В течение учебного года
15.	Повышение квалификации по программам: «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних», «Профилактика раннего проблемного (отклоняющегося) поведения и социально-психологической дезадаптации несовершеннолетних». «ЦППМСР «Детство».	Октябрь-ноябрь-декабрь	Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С. Классные руководители	В течение учебного года
16.	Всероссийский форум «Противодействие идеологии терроризма в образовательной сфере и молодежной среде»-2025	05.11.2025-07.11.2025	Директор Зам. директора по УР Алябышева С.Н. Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С. Классные руководители	

17.	Контроль летней занятости обучающихся из неблагополучных семей, группы «риска» и состоящих на профилактических учетах	Май-август	Соц. педагог Данилова А.Э.	
Работа с родителями				
1.	Родительские собрания по проблеме негативных проявлений со стороны несовершеннолетних. Лекторий «Разговоры о важном» по вопросам пагубного воздействия наркомании, алкоголя и табакокурения с обучающимися и о здоровом образе жизни».	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Социальный педагог Данилова А.Э. Классные руководители Родители	
2.	Консультативная работа для родителей по вопросам проблем воспитания несовершеннолетних.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С. Классные руководители Родители	
3.	Привлечение родителей к участию в профилактических мероприятиях лицея (тематические недели, рейды, социально значимые конкурсы, проекты, анкетирование)	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Соц. педагог Данилова А.Э. Педагог-психолог Дубинкина Т.С. Классные руководители Родители	
4.	V Антинаркотический форум «Жить! Любить! Верить!»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Родители	Ноябрь
5.	Организация и проведение встреч с сотрудниками: ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический диспансер», Управления наркоконтроля МВД по РМЭ, Старшим инспектором ПДН ОП №3 УМВД России по г. Йошкар-Оле Волковой Л. П.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Родители	25.10.2025

6.	Привлечение родителей к подготовке и проведению профилактических мероприятий.	Сентябрь/январь	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Социальный педагог Данилова А.Э. Родители Классные руководители	17.09.2025
7.	Разработка и организация распространения среди родителей обучающихся информационных материалов по вопросам профилактики, правовому воспитанию.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Родители Классные руководители	В течение учебного года
8.	Родительское собрание. «Безопасность детей в период летних каникул.	Апрель/май	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Родители Классные руководители	Май
9.	«Безопасные каникулы» Инструктаж на тему «Ответственность несовершеннолетних за преступления в сфере незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ, употребление наркотических средств и психотропных веществ».	Май	Зам. директора по ВР Ушакова О.В. Классные руководители	Май

Заместитель директора по ВР:  Ушакова О.В.