

«Утверждаю»
директор ГБОУ РМЭ
«Политехнический лицей-интернат»
О. А. Ягдарова
« ____ » января 2025 г.

Программа

по стрелковой подготовке кружка «Юный снайпер» военно-патриотического клуба «Щит Родины»

Возраст обучающихся: 14 -17 лет
Срок реализации: 4 года (8,9,10,11 классы)
Руководитель программы:

Н.А. Ганёшин, преподаватель-организатор ОБЗР.

Пояснительная записка

Программа работы кружка «Юный снайпер» разработана в рамках реализации общегосударственной задачи патриотического воспитания молодежи и носит военно-прикладную и спортивную направленность.

Приоритетным направлением государственной политики по патриотическому воспитанию подрастающего поколения является повышение престижа военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации, пропаганде здорового образа жизни, физкультуры и спорта.

Организация военно-спортивного кружка в лицее позволит развить общефизическую и морально-психологическую подготовку обучающихся, подготовить их к преодолению трудностей военной службы. Основную часть занятий составляют занятия по физической и стрелковой подготовке. Стрелковая подготовка пользуется большой популярностью среди молодежи. Воспитывает психическую устойчивость, трудолюбие, внимательность, самообладание, целеустремленность, обучает навыкам владения своим телом, развивает и тренирует органы чувств. Самой доступной формой обучения подростков правилам и приемам стрельбы является стрельба из пневматической винтовки и пистолета. В конце обучения проводятся тренировки, соревнования. Команда лицея принимала участие в зимнем и летнем этапах соревнований Спартакиады допризывной молодежи г. Йошкар-Олы и Республики Марий Эл, где регулярно занимала призовые места.

Основная цель программы – развитие духовных и физических качеств личности обучающихся, обеспечивающих подготовку к службе в Вооруженных Силах России.

Задачи:

- воспитание у школьников ответственности за личную безопасность ответственное отношение к оружию; ответственное отношение к обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- военно-патриотическое воспитание молодёжи, подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- развитие духовных, нравственных и физических качеств личности обучающихся, формирование здорового образа жизни;

- освоение знаний: о правилах поведения при обращении с оружием, безопасном владении оружием, устройстве оружия, правилах и приемах стрельбы из него;

- профессиональная ориентация обучающихся.

В процессе обучения предполагается приобретение учащимися следующих знаний, навыков и умений:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности России;
- понимание правовых основ военной службы;
- знание материальной части стрелкового оружия;
- знание основ, приемов и правил стрельбы;
- умение поражать цель с первого выстрела;
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности.

Программа рассчитана на года. Занятия в кружке проводятся 1 раз в неделю по одному часу. Всего 34 часа. Программа предназначена для обучающихся с 14 до 18 лет. Занятия проводятся с мальчиками и девочками. Программа основана на базовых знаниях обучающихся, полученные на уроках ОБЗР и физической культуры. Реализация программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе» и Указа Президента РФ о введении в действие физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Итогом работы может быть выполнение спортивного разряда по стрельбе из пневматического оружия.

Учебно-тематический план.

№ п\п	Содержание	Темы	Количество часов
1	Общие положения стрелковой подготовки. Техника безопасности при обращении с оружием.	Роль и значение стрелковой подготовки. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и стрелковым оборудованием	1
2	Материально-техническая часть стрелкового и пневматического оружия.	2.1. Материально-техническая часть пневматической винтовки и пневматического пистолета. 2.2. Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам	1
3	Основы и правила стрельбы.	3.1. Психологическая подготовка при стрельбе. Команды, подаваемые на огневом рубеже. 3.2. Изготовка к стрельбе. Положение тела при стрельбе. Прицеливание. 3.3. Регулировка дыхания при стрельбе. Нажим на спусковой крючок. Контроль положения винтовки и пистолета при стрельбе.	1

4	Практическая часть стрелковой подготовки.	4.1. Стрельба лежа из пневматической винтовки (дистанция 10 м.)	1
		4.2. Стрельба с колена из пневматической винтовки (дистанция 10 м.)	1
		4.3. Стрельба стоя из пневматической винтовки (дистанция 10 м.)	6
		4.4. Стрельба стоя из пневматического пистолета (дистанция 10 м.)	2
6.	Выполнение контрольных нормативов.	6.1. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматической винтовки.	1
		6.2. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического пистолета.	1
Всего часов:			15

ЛИТЕРАТУРА

1. Закон РФ «Об образовании».
2. Закон РФ «Об обороне».
3. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
4. Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».
5. Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» №727 от 16.05.1996г.
6. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 20016-2020 годы».
7. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Москва 2013 г.
8. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Москва 2014 г.
9. Наставление по стрелковому делу. Воениздат 2003 г.
10. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
11. «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год.
12. Программа для внеклассной работы «Стрелковая подготовка», г. Москва, «Просвещение», 1970 год.
13. Указ Президента РФ от 24.03.2014 N 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне" (ГТО)»

Руководитель клуба
Преподаватель-организатор ОБЗР

Н.А. Ганёшин

« ____ » января 2025 г.