

Режим дня обучающихся (вторник – суббота)

07:00 - 07:10	подъем
07:10 - 07:40	утренний туалет, уборка комнат, термометрия
07:40 - 08:00	завтрак (07:40 - 1 смена; 07:50 - 2 смена)
08:15 - 08:55]	I пара
09:00 - 09:40]	
09:40 - 10:20	II завтрак
10:20 - 11:00]	II пара
11:05 - 11:45]	
11:55 - 12:35]	III пара
12:40 - 13:20]	
13:20 - 14:10	обед
14:10 - 14:50]	IV пара (элективные курсы)
14:55 - 15:35]	
15:35 - 16:15	полдник
15:45 - 16:25]	V пара; внеурочная деятельность: занятия в «IT-куб», подготовка к олимпиадам, работа творческих клубов и спортивных секций; свободное время.
16:30 - 17:10]	
17:10- 18:00	прогулка
18:00 - 18:20	I ужин, II ужин (1 смена:10-е кл., 11-е кл.)
18:20 - 18:40	I ужин, II ужин (2 смена:8-е кл., 9-е кл.)
18:20 - 20:00	самоподготовка (термометрия)
20:00 - 21:30	подготовка к учебному дню
21:30 - 22:30	подготовка ко сну
22:30 - 07:00	сон

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Республики Марий Эл
«Политехнический лицей-интернат»
_____ О.А. Ягдарова
« ___ » _____ 20__ г.

Режим дня обучающихся (понедельник)

07:00 - 07:10	подъем
07:10 - 07:30	утренний туалет, уборка комнат, термометрия
07:30 - 07:50	завтрак (07:30 - 1 смена; 07:40 - 2 смена)
07:50 - 08:10	линейка
08:15 - 08:55]	I пара
09:00 - 09:40]	
09:40 - 10:20	II завтрак
10:20 - 11:00]	II пара
11:05 - 11:45]	
11:55 - 12:35]	III пара
12:40 - 13:20]	
13:20 - 14:10	обед
14:10 - 14:50]	IV пара (элективные курсы)
14:55 - 15:35]	
15:35 - 15:45	полдник
15:45 - 16:25	внеурочное занятие «Разговоры о важном»
15:45 - 16:25]	V пара (элективные курсы); внеурочная деятельность:
16:30 - 17:10]	занятия в «IT- куб», подготовка к олимпиадам, работа творческих клубов и спортивных секций; свободное время.
17:10 - 18:00	прогулка
18:00 - 18:20	I ужин, II ужин (1 смена: 10-е кл., 11-е кл.)
18:20 - 18:40	I ужин, II ужин (2 смена: 8-е кл., 9-е кл.)
18:20 - 20:00	самоподготовка (термометрия)
20:00 - 21:30	подготовка к учебному дню
21:30 - 22:30	подготовка ко сну
22:30 - 07:00	сон